

## **20 anni di duro lavoro**

In occasione dei vent'anni di Centro Natura abbiamo sentito il bisogno di onorare la storia.

Storia che affonda le radici nel lontano 1968!

Il nostro presente non sarebbe possibile senza le idee, le fatiche, il lavoro di tutti coloro che ci hanno preceduto.

In tutti questi anni, nonostante l'avvicinarsi di persone e di società diverse si è mantenuto un filo conduttore ha contribuito a diffondere, nella città di Bologna, una linea di pensiero legata al rispetto:

di sé, dalla promozione di stili di vita più naturali alla diffusione dell'alimentazione vegetariana e biologica, allo sviluppo di pratiche fisiche incentrate sulla persona; dell'ambiente, contribuendo alla sempre maggiore produzione di colture biologiche ed alla diffusione di tematiche ambientaliste ed animaliste; degli altri, attraverso la diffusione del pensiero inclusivo.

Concludiamo con un GRAZIE a tutti coloro che hanno contribuito a questo viaggio e soprattutto GRAZIE a tutte le persone che ci supportano e continuano ad usufruire del Centro Natura

# 1968



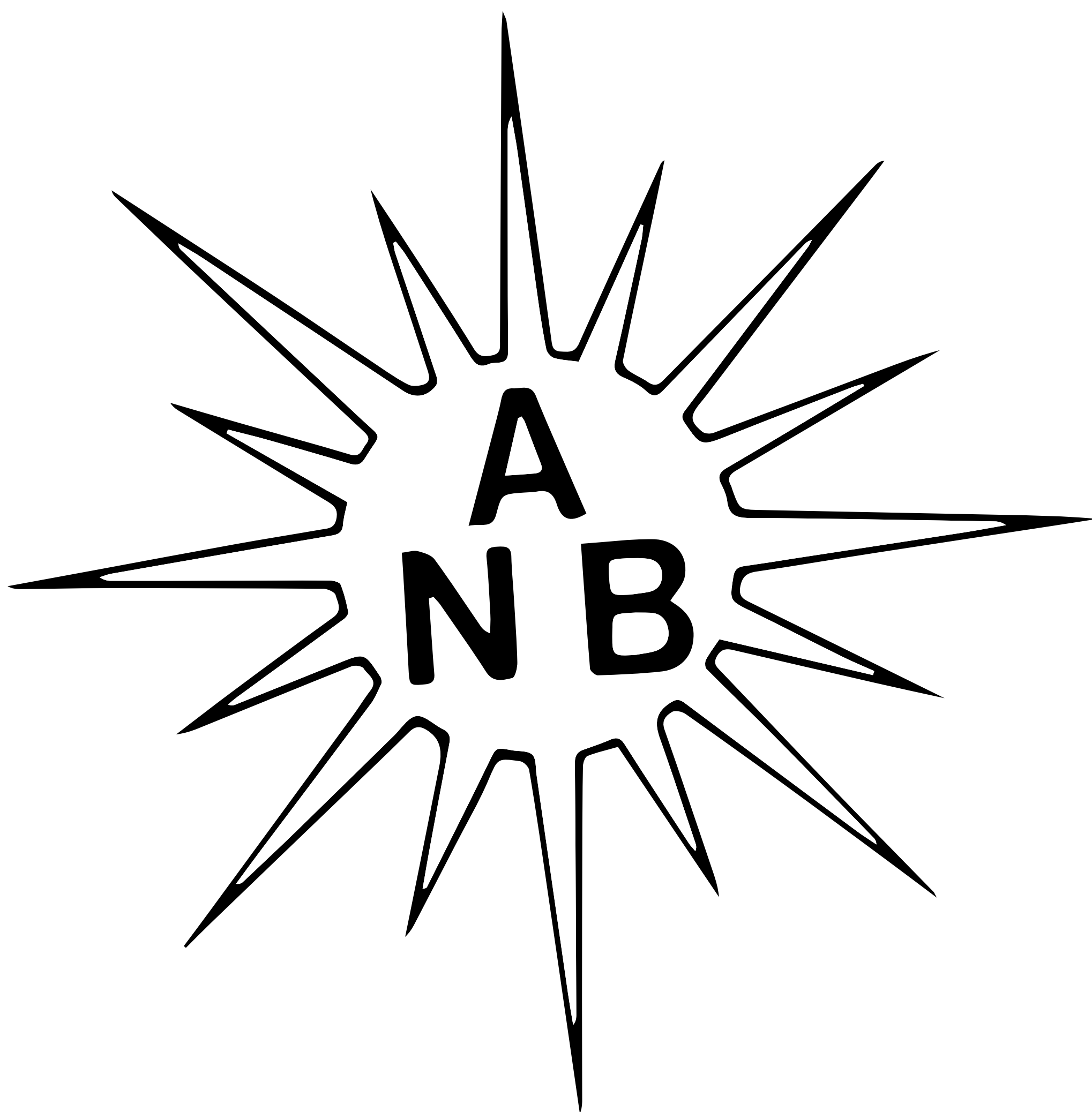
## LA PREISTORIA

### DA KOVERSADA UN'IDEA PER BOLOGNA

- nell'estate del '68 durante una vacanza al campeggio naturista di Koversada nasce l'idea



# 1969



## LE ORIGINI

### **ASSOCIAZIONE NATURISTA BOLOGNESE**

- contatti con U.N.I. e A.N.ITA. per ottenere nominativi iscritti bolognesi
- fondazione associazione ANB - 25 luglio
- la prima sede in via Tellera 8, casa dei coniugi Bolelli-Verdobbio
- attività fisica presso palestra del Centro Atletico Bologna grazie a Federico Malossi, uso esclusivo una volta alla settimana nasce l'idea



# 1970|71



## CAMPEGGIO NATURISTA

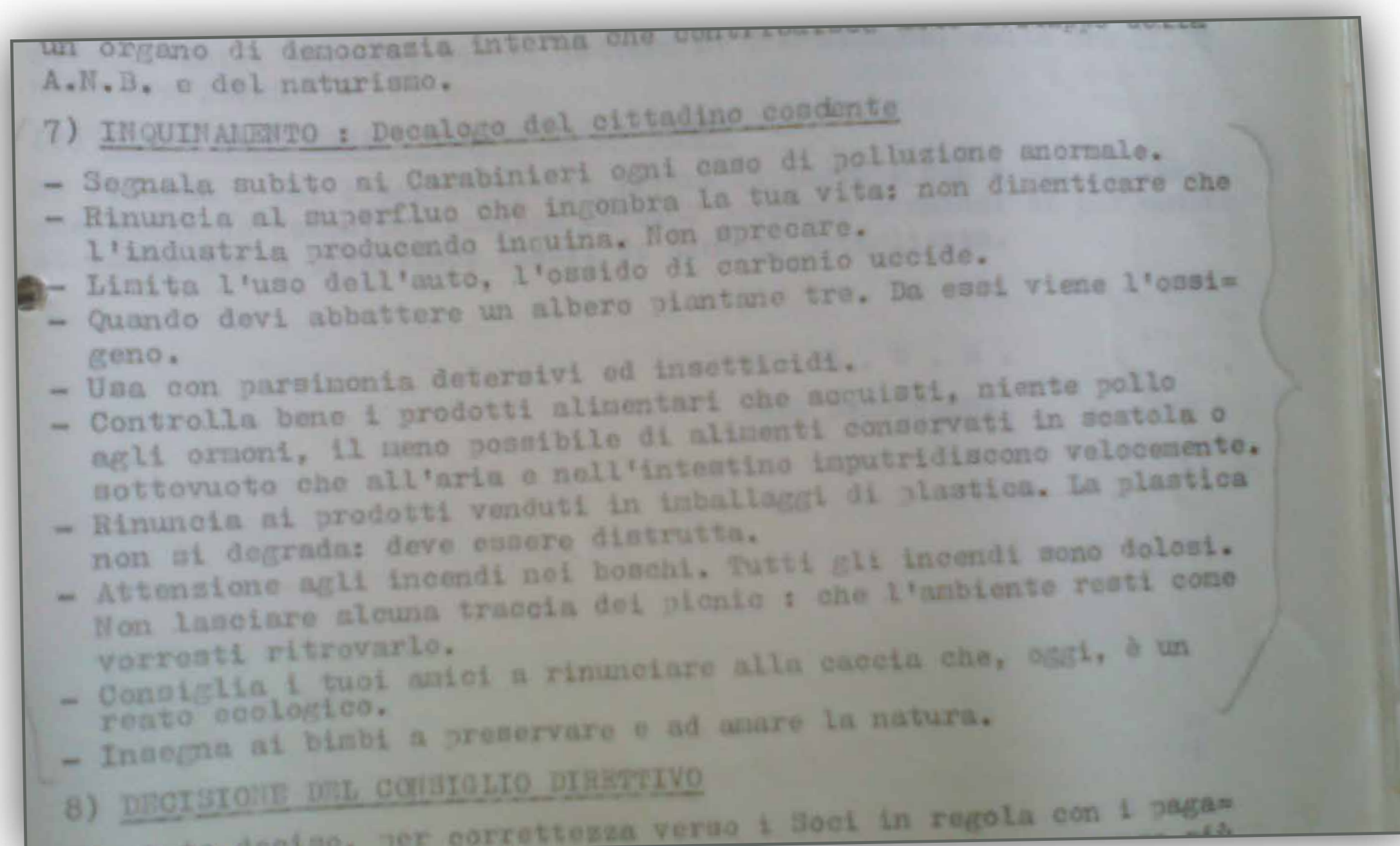
### CA' LE SCOPE

- ricerca di un luogo in natura – individuato nella zona di Monte Sole
- acquisto terreno e inizio lavori



# 1972

**300**  
**SOCI ISCRITTI**  
**ANB**



## PRIMO TRASFERIMENTO

### VIA CLAVATURE

- al numero 20 di via Clavature la prima sede ufficiale
- notiziari-circolari mensili ai soci nel numero di marzo Inquinamento: decalogo del cittadino cosciente

## AGOSTO

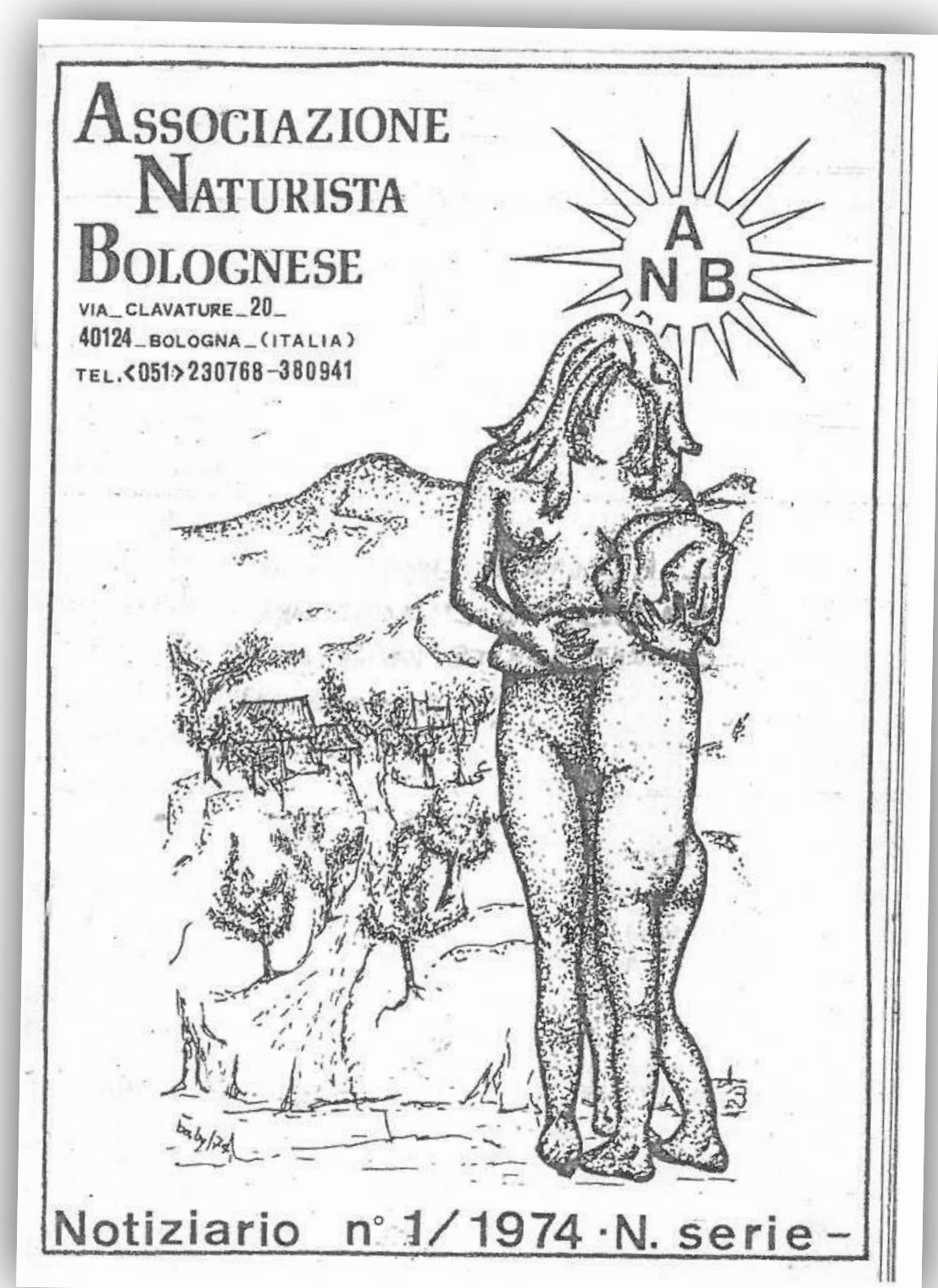
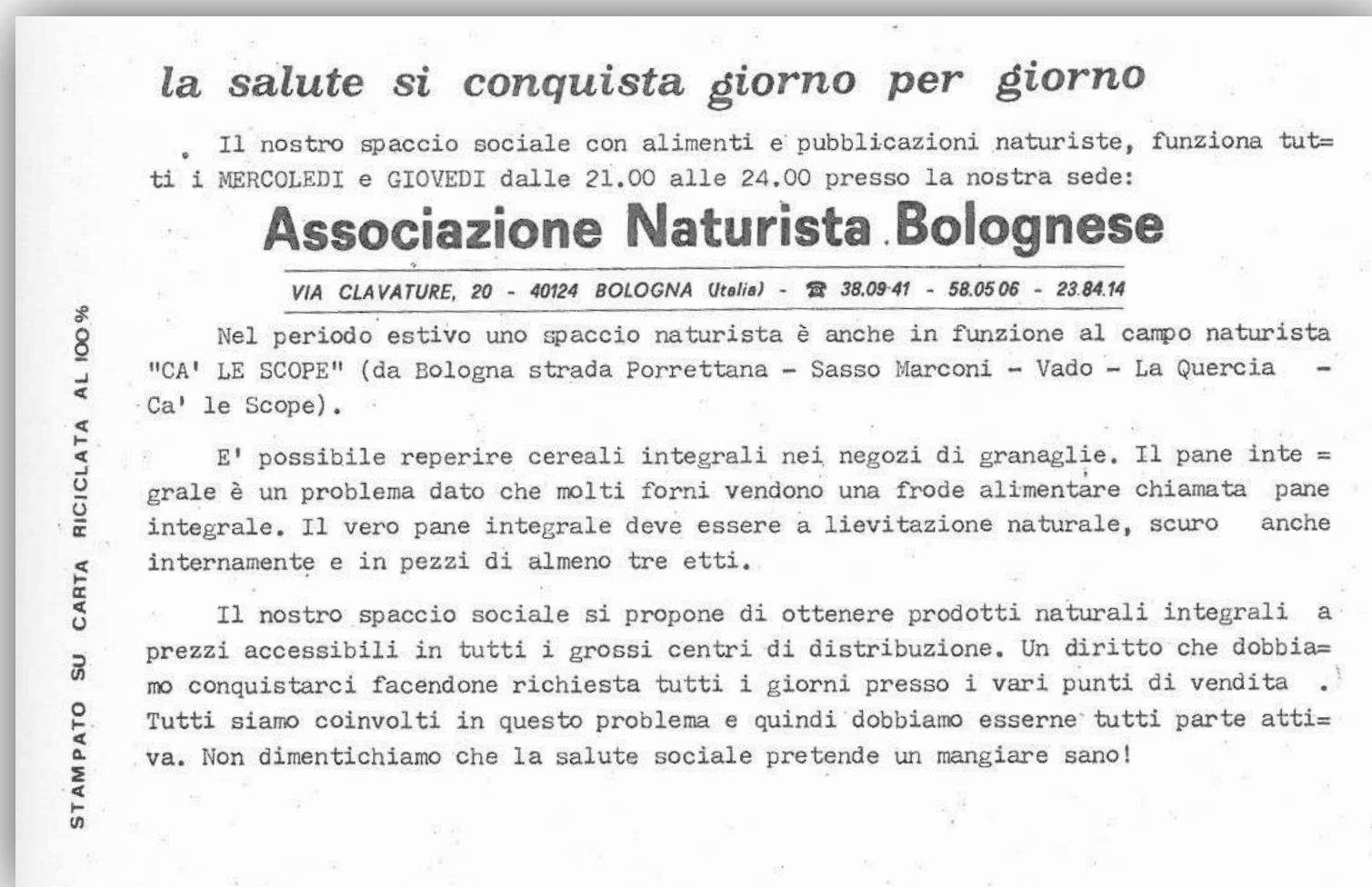
### CONGRESSO MONDIALE A KOVERSADA

- ampia presenza dell'ANB al XIII congresso mondiale organizzato dalle associazioni italiane





# 1974



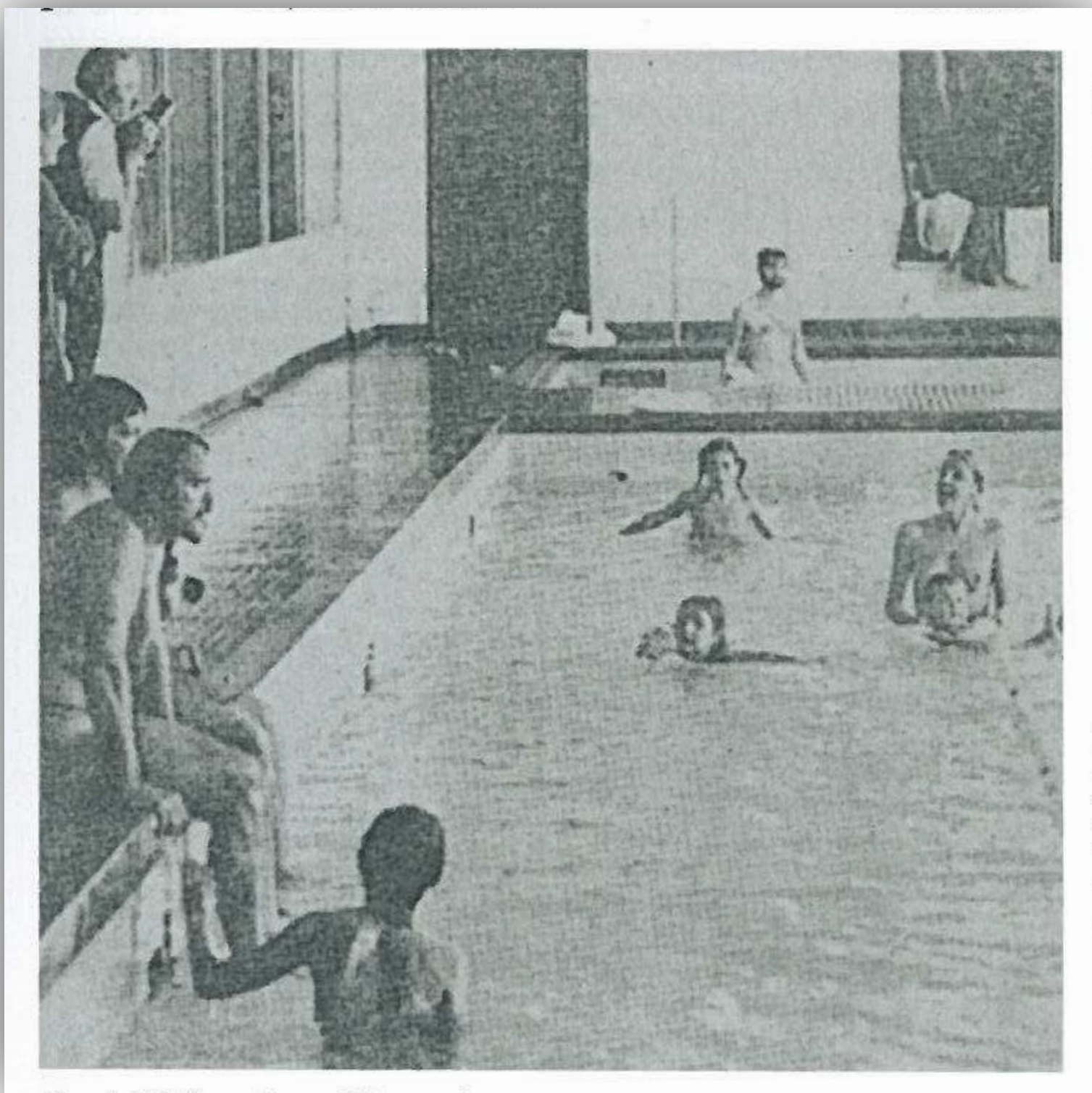
## APERTURA

### PRIMO SPACCIO SOCIALE

- vendita di alimenti naturali e di pubblicazioni
- autogestione basata sulla fiducia: i soci si servono e pagano autonomamente i prodotti
- viene ciclostilato il primo notiziario in forma di opuscolo



# 1975



## 20 APRILE

### CASTEL MAGGIORE

- ANB organizza il primo incontro nazionale di nuoto naturista nella piscina di Castel Maggiore

## 25 SETTEMBRE

### MARZABOTTO

- la prima camminata di Monte Sole, svoltasi il 20 ottobre del '74 diventa ora "Camminata del Postino". La camminata ricostruisce il percorso che Angelo Bertuzzi, storico postino di Marzabotto percorreva ogni mattina per la consegna della posta all'epoca della strage

**XXXI° ANNIVERSARIO DELL' ECCIDIO DI MARZABOTTO**

**Settimana della Resistenza**

**SABATO 27 SETTEMBRE** Ore 20,30 - Allo Stadio Comunale di Marzabotto

**CANTI della RESISTENZA D'ITALIA e delle due AMERICHE**

con: **Lucio Dalla e il suo Complesso**  
**Deborah Kooperman** - Canti nord-americani  
**Trio Los Santos** - Canti sud-americani  
**Franco Laffi** - Recital  
**Coro della Val del Reno**

Presenta: **Renato Mari**

IN CASO DI MALTEMPO LO SPETTACOLO SI TERRA' AL CINEMA "MODERNO" DI MARZABOTTO

**- INGRESSO LIBERO -**

**DOMENICA 28 SETTEMBRE**

**"Gita dal Pustein,,**  
(CAMMINATA DI GRUPPO NON COMPETITIVA)

Iscrizione gratuita - Medaglia ricordo ai partecipanti - Posto di ristoro - Servizio Medico - Raduno a Sperticano ore 8,30 (durata ore 4 circa) Il percorso toccherà i principali luoghi dell'eccidio. Fara da eccezionale guida ANGELO BERTUZZI, all'epoca postino di Monte Sole.

**MARTEDI 30 settembre - GIOVEDI 2 ottobre** - ore 20,30 - al Cinema Moderno, proiezione di documentari sul fascismo

**VENERDI 3 ottobre** - ore 10,30 e ore 20,30 - Film sulla Resistenza

**SABATO 4 ottobre** - ore 16 - Incontro fra Giovani

Organizzato da: Comitato di Gestione della Biblioteca Comunale di Marzabotto  
Presenza di: A.S.C.I. Provinciale - A.N.P.I. Provinciale  
Assistenza: Comitato Antifascista di Marzabotto  
ASSOCIAZIONE NATURISTA BOLOGNESE

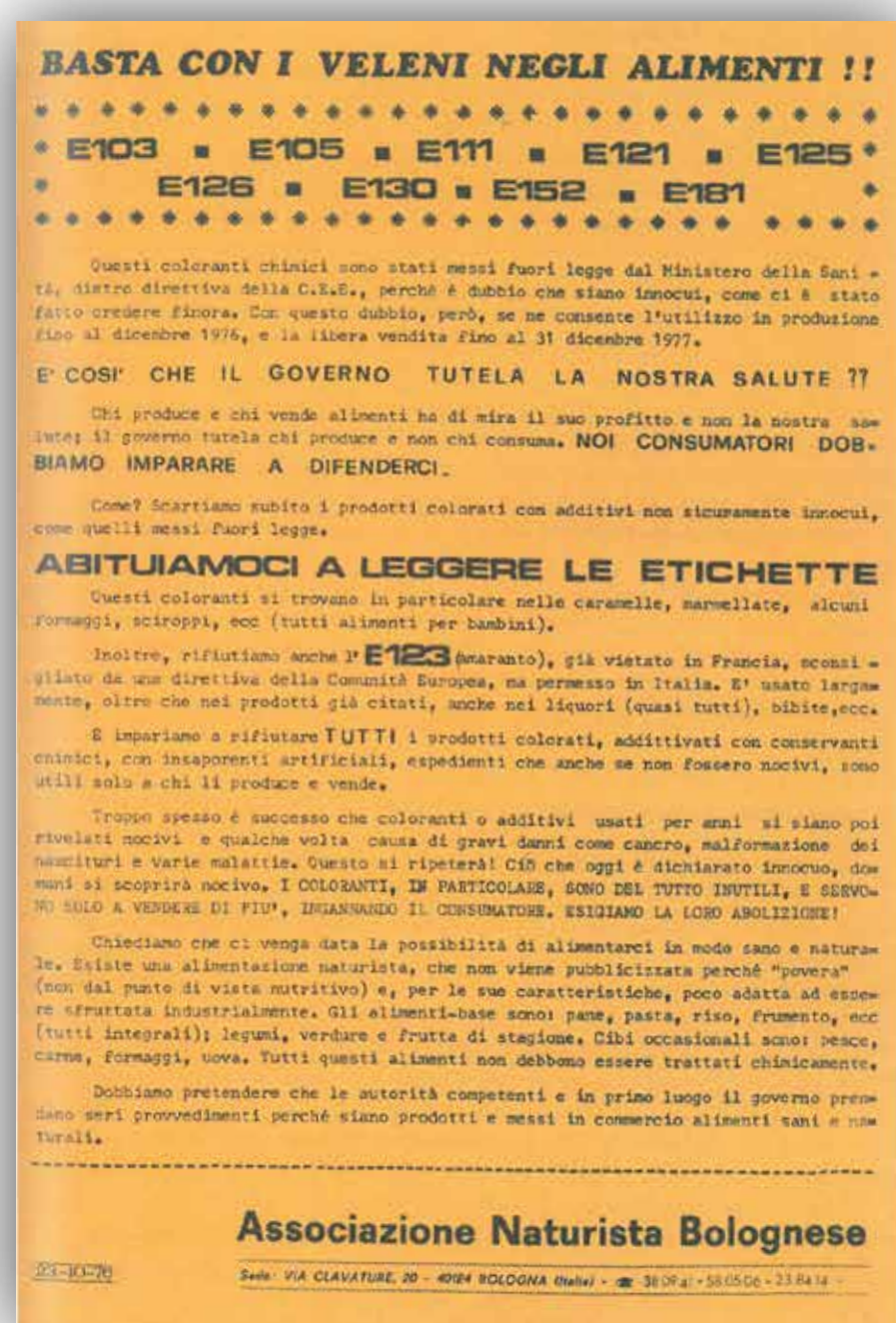
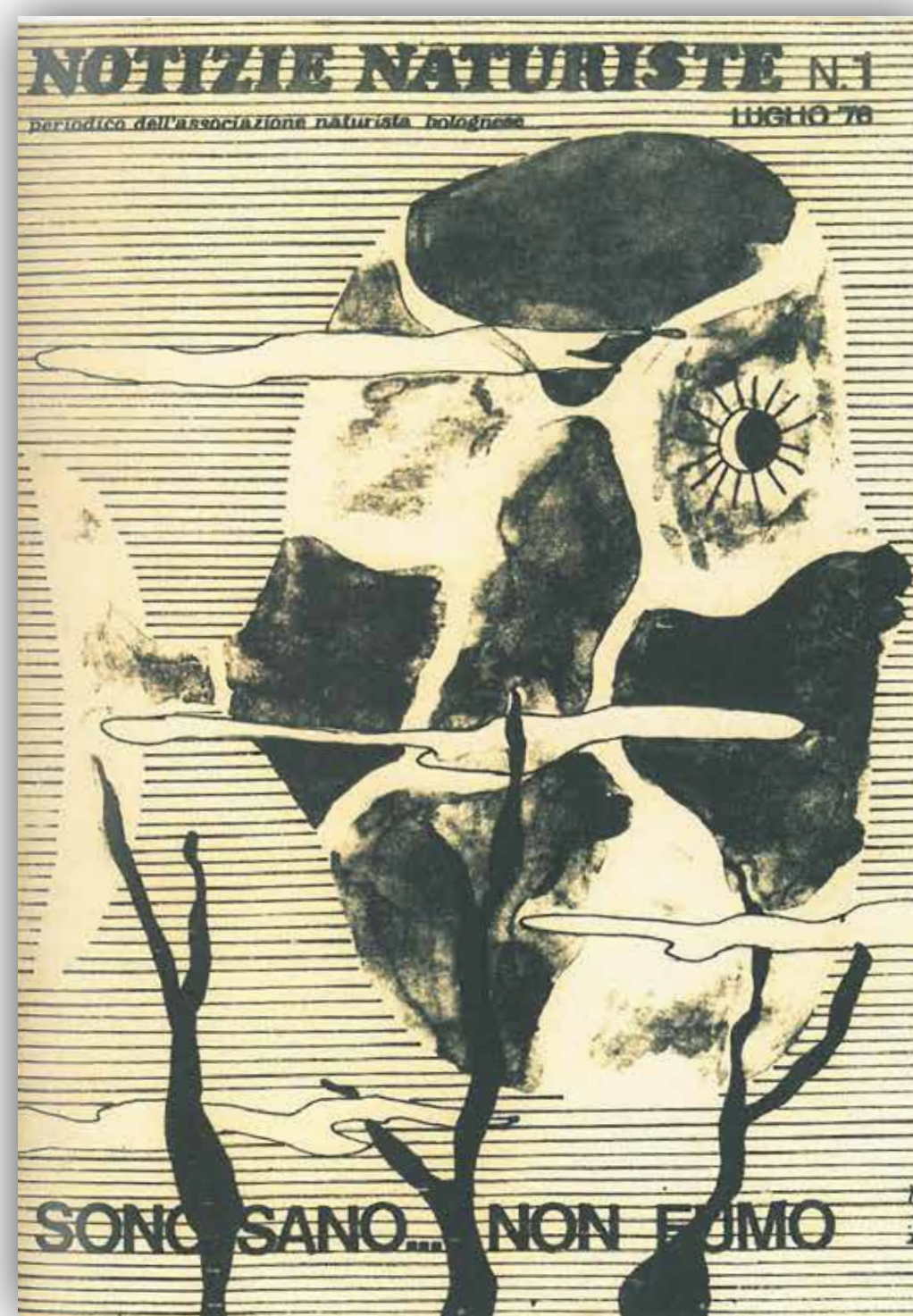
Spazio alla Biblioteca Italiana



# 1976

## PUBBLICAZIONI E DIMOSTRAZIONI INIZIATIVE SOCIO POLITICO CULTURALI

- 1° Numero di NOTIZIE  
NATURISTE rivista registrata  
Tribunale di Bologna Direttore  
Luigi Bolelli



- l'associazione affronta temi quali
- agricoltura biologica, lotta contro  
il fumo
- donazione organi, omosessualità,  
disabilità
- vengono organizzate  
manifestazioni davanti ai  
supermercati di Bologna



- Io Yoga arriva a Ca' le Scope



# 1977

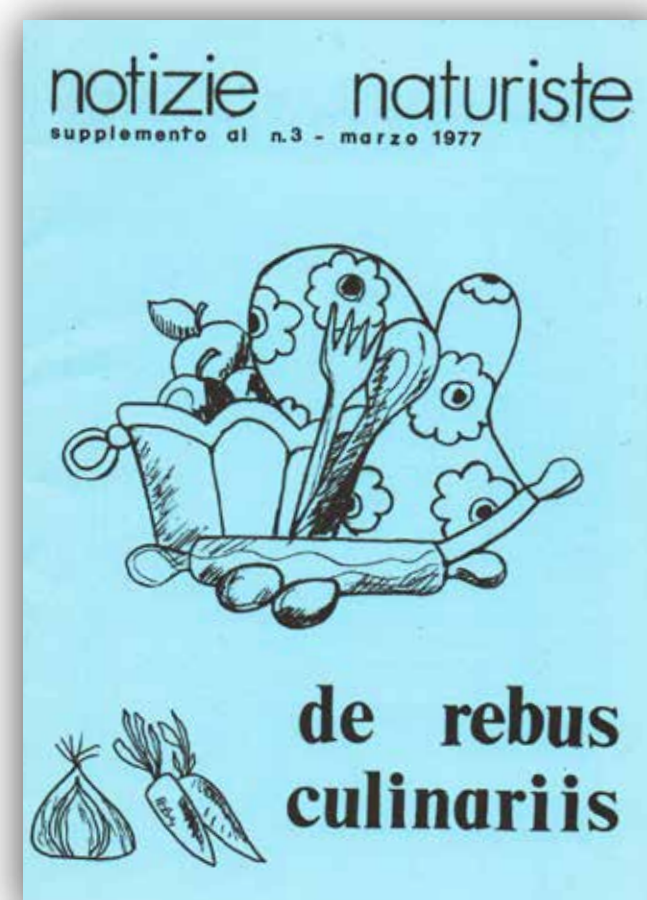
## NUCLEARE E VIVISEZIONE STAND ANB



- ANB partecipa alla festa del Partito Socialista a Palazzo Re Enzo e a festival provinciali



- copertina sulla scelta antinucleare



- supplemento n. 3 De rebus culinariis, vantaggi e svantaggi dei "ferri del mestiere"



- volantino contro la vivisezione e la sperimentazione animale



# 1978



## 28 APRILE – 1 MAGGIO

### PRIMA FESTA NATURISTA

- prima festa a Palazzo Re Enzo quattro giorni di impegno continuo



## GIUGNO-OTTOBRE

### MANIFESTAZIONI CONTRO LO ZOO

- organizzate insieme al comitato antivivisezione con adesione di WWF e LIPU





1978|79

1000  
SOCI ISCRITTI  
ANB



## NUOVA SEDE IN VIA CASTIGLIONE

### NASCE IL CENTRO NATURISTA

- l'ANB crea il primo centro naturista di città in Italia
- ora l'associazione e la palestra hanno un'unica sede
- si aggiungono bottega, sala ristoro, sala riunioni, sauna





# 1979



## GENNAIO - MARZO

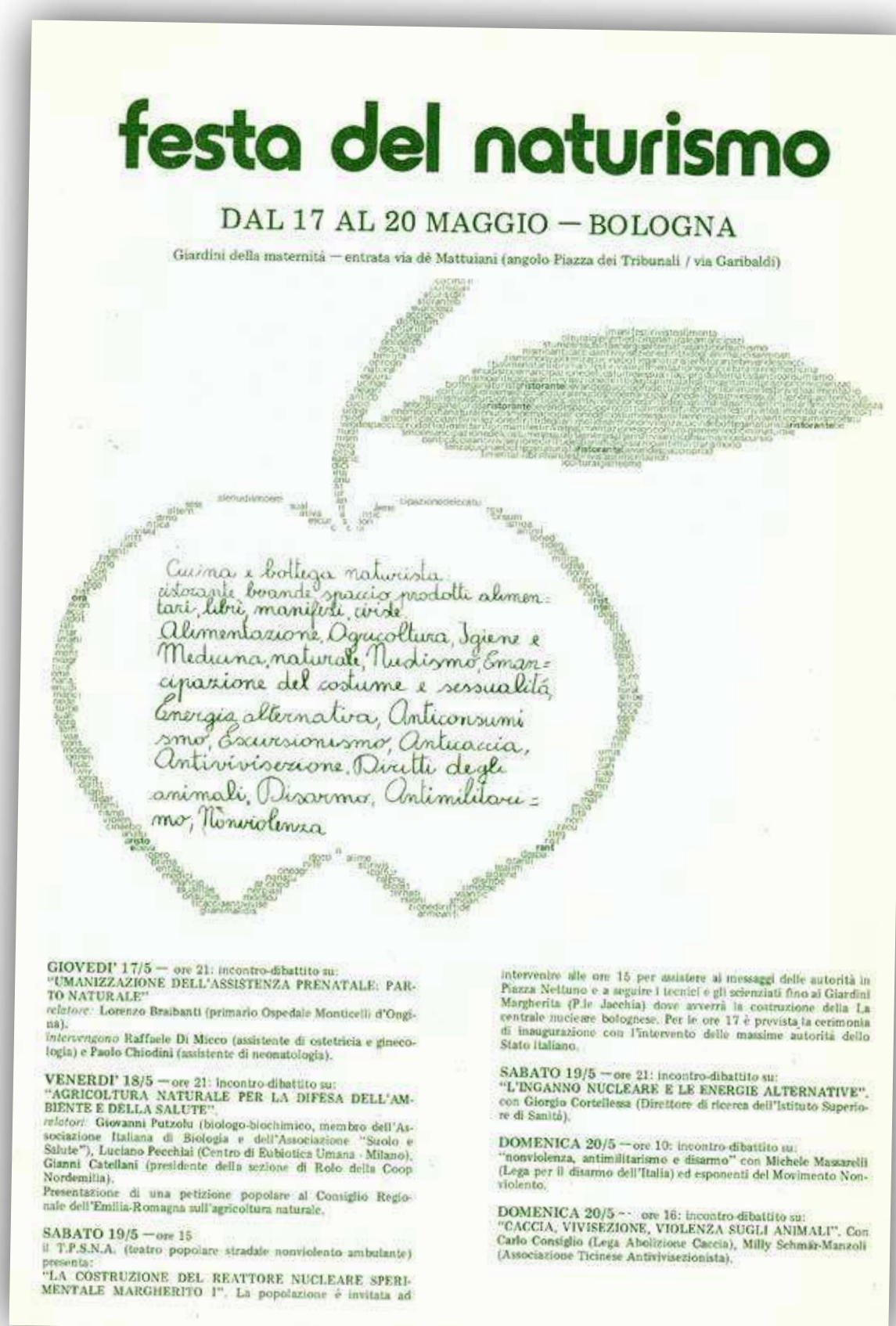
### NUOVE AZIONI DI SENSIBILIZZAZIONE

- seconda manifestazione contro il tiro al piccione
- ANB presenta alla Regione Emilia-Romagna la prima petizione per l'agricoltura biologica

## 17 - 20 MAGGIO

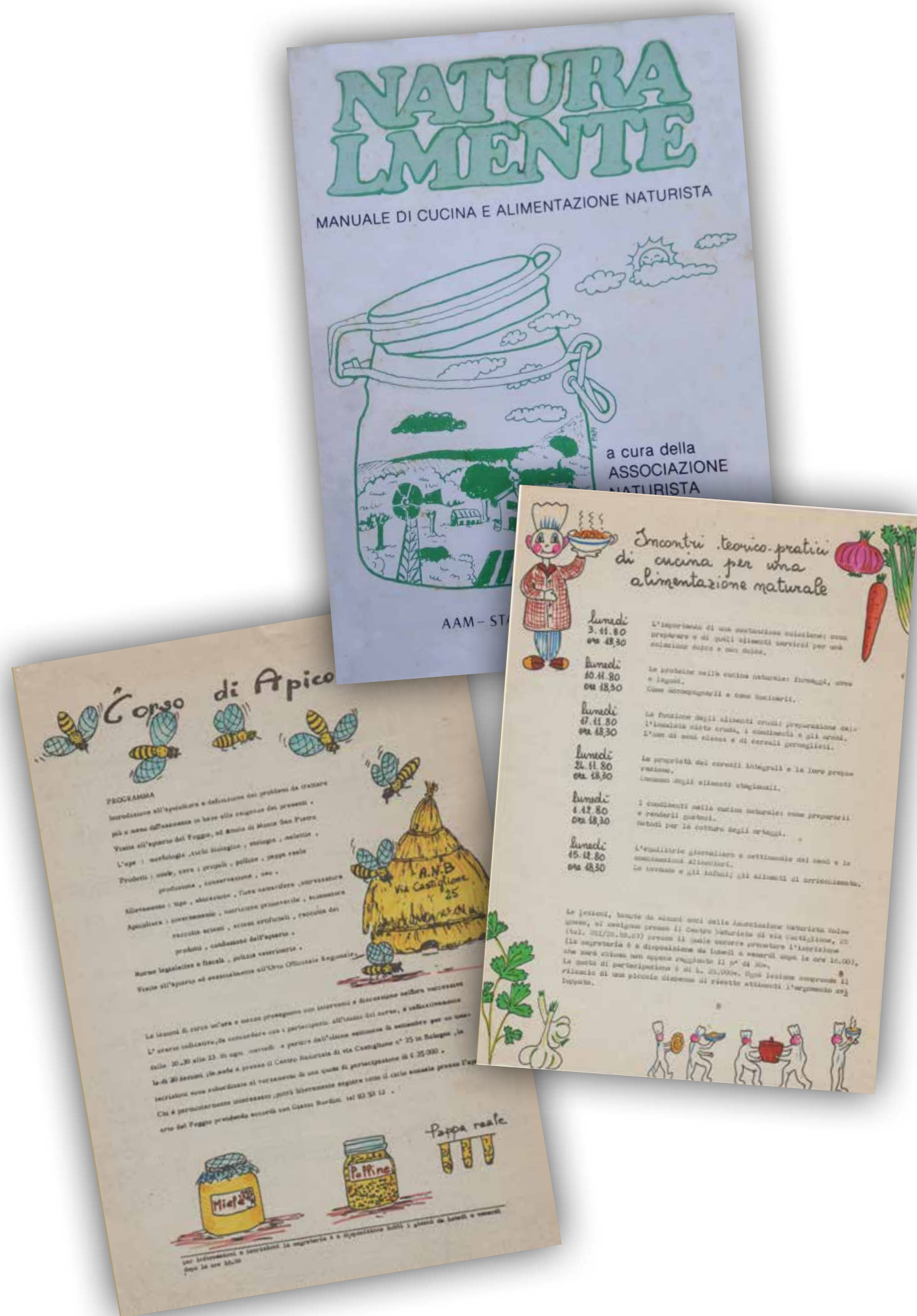
### SECONDA FESTA NATURISTA

- la festa si svolge ai giardini della ex Maternità, via de' Mattuiani





# 1980|82



## 2 ANNI INTENSI

## PROLIFERAZIONE DELLE ATTIVITÀ

- a yoga, shiatsu, ginnastica si aggiungono corsi teorico pratici per alimentazione e cucina naturale. Erboristeria, Apicoltura ed altri di introduzione al pensiero orientale



## APRILE 1980

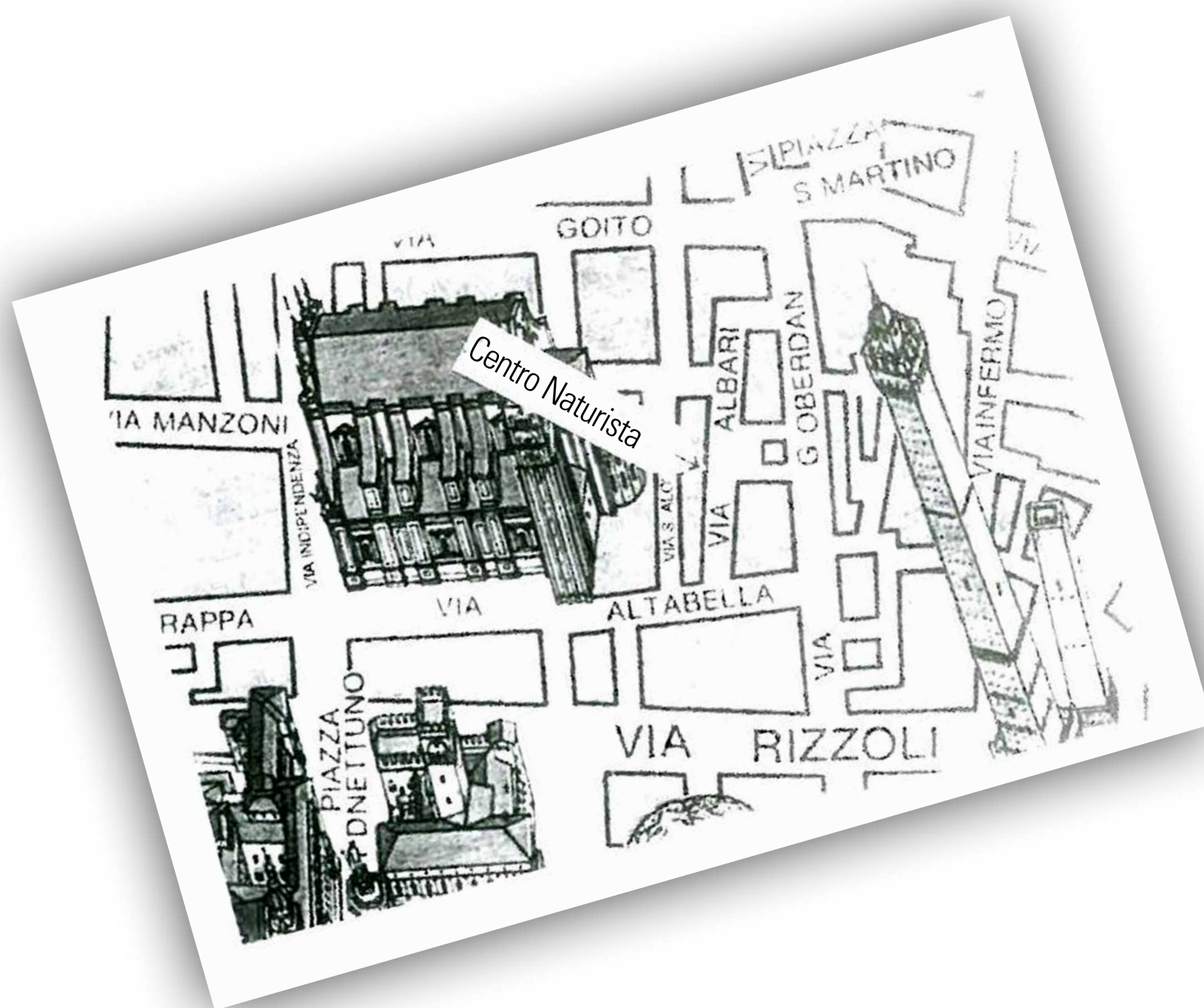
## CACCIA, NUCLEARE E LIBERTA'

- Raccolta firme anticaccia e antinucleare
- 7° camminata della Libertà – Monte Sole



# 1983

**4000**  
**SOCI ISCRITTI**  
**ANB**



## URGE SPAZIO

### INIZIA LA RICERCA DELLA NUOVA SEDE

- la scelta porta tra nello stabile tra via Albari e via Sant'Alò
- il trasloco avviene gradatamente, inizialmente la palestra resta in via Castiglione



# 1984

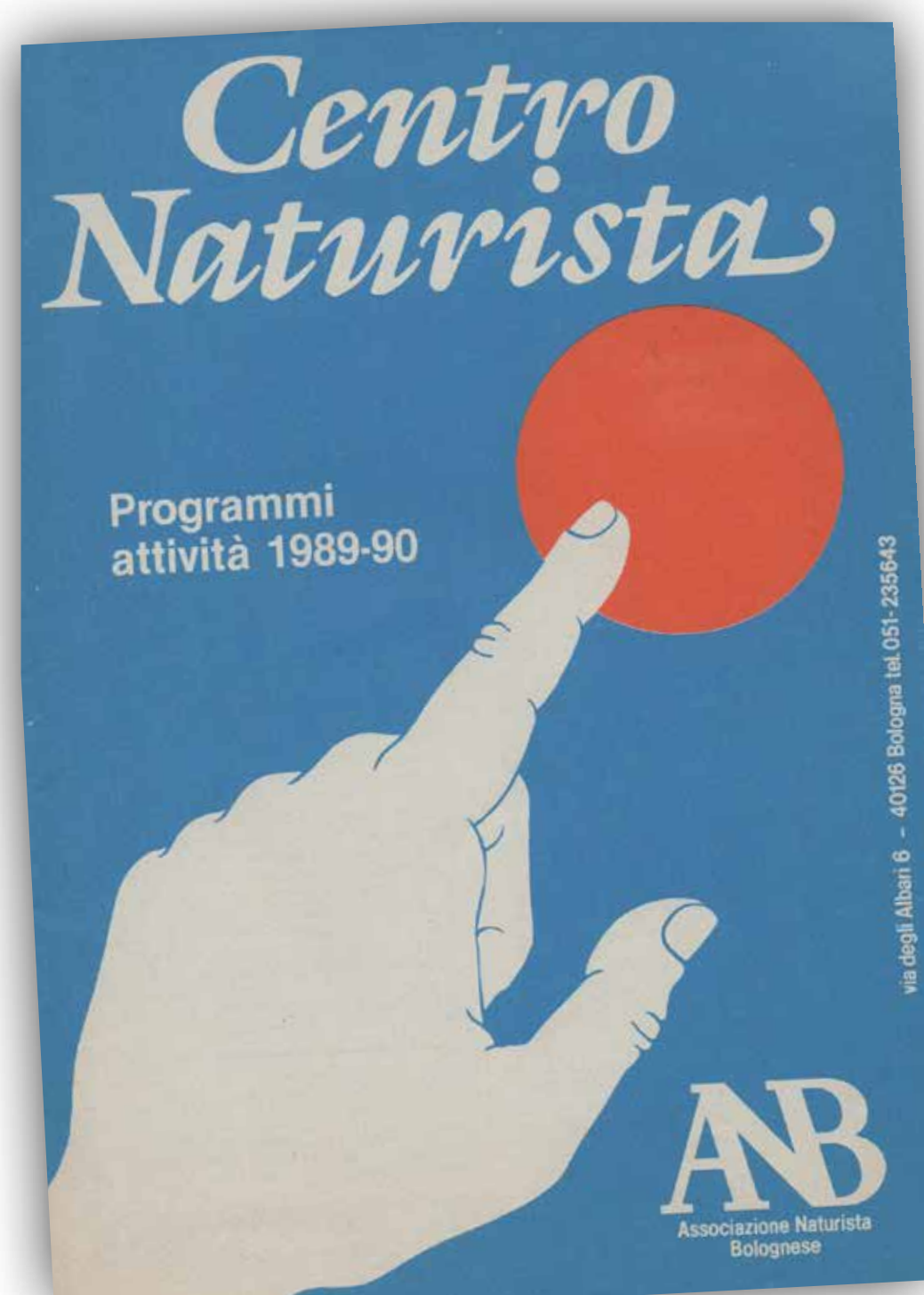


## GENNAIO

### 1200 MQ

- ai locali del piano terra e interrato si collegano quelli del primo piano  
due sale ristorazione  
bottega di prodotti naturali  
una sala per conferenze  
quattro sala palestra  
una sala Surya  
due box trattamenti  
sauna  
idromassaggio





## OTTO ANNI DI CRESCITA

### • AVVIO DELL'ATTIVITÀ COMMERCIALE

- l'iniziale impegno associativo autogestionale si trasforma in organizzazione più stabile (sono gli anni '80)
- aumentano i corsi, i trattamenti e i servizi
- negli opuscoli si aggiungono le rubriche "Medicina Verde" e "Difendi l'ambiente"



# 1994



## ESTATE

### ANB

- I tentativi di salvataggio dell'associazione non trovano soluzione e nell'estate del '94 si tiene l'ultima assemblea dell'ANB che ne decreta la chiusura
- diversi istruttori decidono di intraprendere nuovi percorsi professionali e di vita: Franco Bertossa, insieme a Beatrice Benfenati e Filmè Cosma, fonda l'associazione culturale "ASIA - Associazione Spazio Interiore e Ambiente"; Marisa Giorgini fonda il "Centro Yoga OM", Nadine Grecut si trasferisce in Francia, Stefania Ferri porta la sua scuola di shiatsu in altra sede.

## SETTEMBRE

### ARABA FENICE

- cessa ANB e nasce l'"Associazione Araba Fenice" evocando il mitico uccello che risorge dalle proprie ceneri, grazie alla determinazione di un gruppo di "coraggiosi" intenzionati a salvare il Centro, dando continuità alle attività e mantenendo vivo lo spirito che ha sempre animato il luogo.
- alla guida della nuova associazione Giorgio Casali, in qualità di presidente del Consiglio direttivo
- nasce la "Libreria Naturista New Age" gestita da Lilia Casali





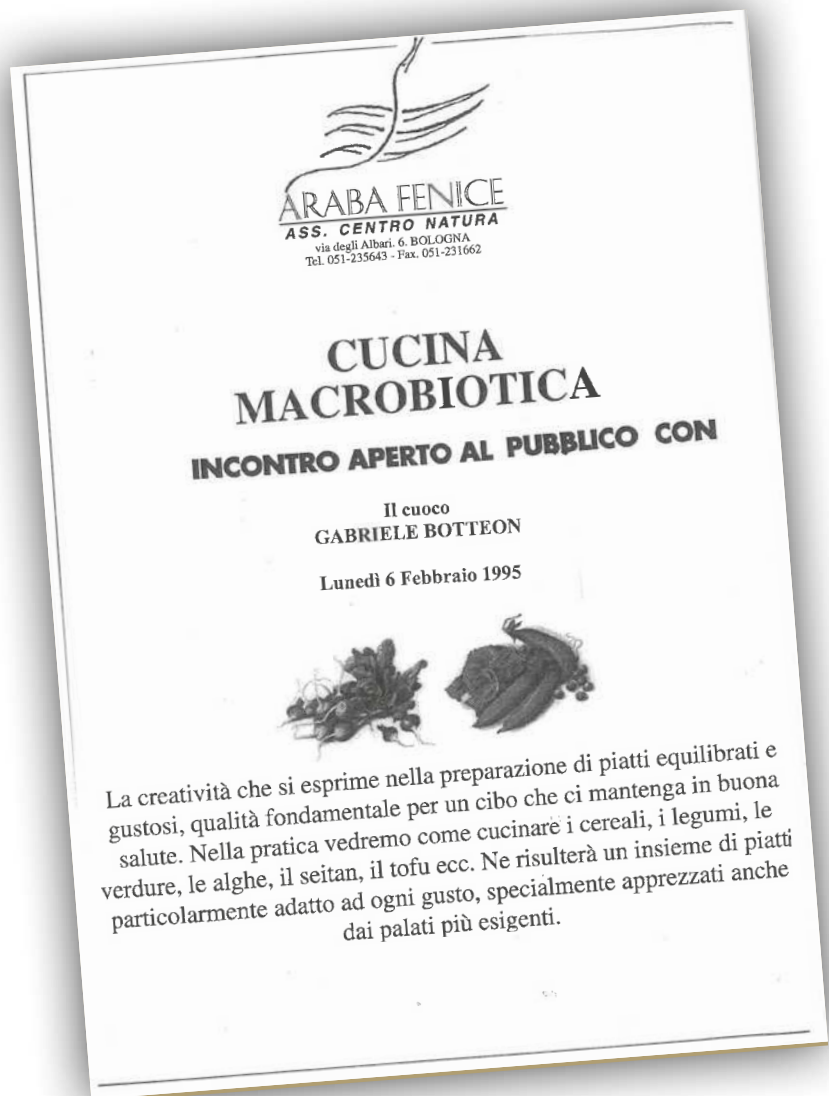
1995

1200  
SOCI ISCRITTI  
ARABA FENICE

ESTATE

LA BOTTEGA

- Gabriele Botteon gestore del ristorante subentra anche nella gestione della "Bottega Natura"



FEBBRAIO

H2O OH, OOH, OOOH!

- Non è tutt'acqua quella che si beve "



MAGGIO

MARGHERITA HACK

- serata incontro con la Signora delle stelle

Bologna

Il Resto del Carlino

Venerdì 5 maggio 1995

La Signora delle stelle  
'racconta' gli animali

Stasera alle 20,30 al circolo dell'Araba Fenice di via degli Albani la celeberrima astronoma Margherita Hack parlerà sul tema «L'uomo e gli animali». Specializzata in spettroscopia stellare (l'analisi della luce emessa da particolari corpi celesti), autrice di decine di libri e testi universitari, la Hack dal 1964 vive a Trieste dove dirige l'osservatorio astronomico. Ricercata per la sua straordinaria capacità di rendere comprensibili i fenomeni più complessi, è presidente dell'associazione per lo studio e la divulgazione dei problemi di bioetica.



Margherita Hack

GIUGNO

NUDI ALLA META

- proposta di legge per legalizzare il naturismo





1996

| LE CONFERENZE GRATUITE DELL' ARABA FENICE |       |                                                                    |                                   |
|-------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Data                                      | Ora   | Titolo                                                             | Tenuta da                         |
| giovedì 16 gennaio                        | 21.00 | Introduzione al corso " DANZARE I CHAKRA "                         | Piero Zerbetto e Natalascia Nanni |
| venerdì 17 "                              | 21.00 | Introduzione al corso di Riflessologia Plantare e Aromaterapia     | Dott. Acava                       |
| mercoledì 22 "                            | 21.00 | " Il principio dello Yoga "                                        | Mariella Lancia                   |
| venerdì 24 "                              | 20.45 | Introduzione alla Cristalloterapia                                 | Sandeh Ferrari                    |
| venerdì 31 "                              | 21.00 | Introduzione al corso di " PENSIERO POSITIVO "                     | Ass. Nuovo Mondo                  |
| venerdì 7 febbraio                        | 21.00 | Introduzione al corso di " INTEGRA- RIEQUILIBRIO EMOZIONALE "      | Bruna Ferrari                     |
| venerdì 14 "                              | 20.45 | ASTROLOGIA : " camminando insieme a cristalli e pianeti "          | Sandeh Ferrari                    |
| mercoledì 19 "                            | 20.00 | Introduzione al corso di " PRANOTERAPIA BIOENERGETICA "            | Marco Verdolini                   |
| venerdì 21 "                              | 20.45 | AYURVEDA: storia, filosofia, applicazioni pratiche....             | Dott. Sudhakar Powar-India        |
| venerdì 7 marzo                           | 21.00 | Introduzione al corso " LA COPPIA DIALOGA "                        | Bruna Ferrari                     |
| mercoledì 12 marzo                        | 21.00 | " INTRODUZIONE ALLA MEDITAZIONE "                                  | Mariella Lancia                   |
| venerdì 18 aprile                         | 21.00 | MATERNAGE: " la dolcezza dell'unione Anima-Corpo-Cuore "           | Bruna Ferrari                     |
| venerdì 9 maggio                          | 20.45 | AYURVEDA " l'equilibrio come salute, lo squilibrio come malattia " | Dott. Sudhakar Powar- India       |
| mercoledì 4 giugno                        | 20.30 | Introduzione al cammino interiore attraverso il MANTRA             | Maestro Kartikeja - India         |
| sabato 7 giugno                           | 21.00 | Concerto e conferenza sul MONDO MUSICALE INDIANO                   | Marco Piazza ( Krishna Gas )      |

| APPUNTAMENTI CON CONTRIBUTO                                            |       |                                                          |                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data                                                                   | Ora   | Titolo                                                   | Tenuta da                                                                                                      |
| sab.22-dom.23 febb.                                                    | 21.00 | " FAUST FRAMMENTI "                                      | Eventi TEATRALI con i TEATRI dell' ANIMA                                                                       |
| sab.19-dom.20 aprile                                                   | 21.00 | " CERIMONIA DEL TE' "                                    | Ass. Nuovo Mondo ( Assisi )                                                                                    |
| giovedì 10 aprile                                                      | 21.00 | " UN PERCORSO NEL PENSIERO POSITIVO "                    | Ass. Nuovo Mondo ( Assisi )                                                                                    |
| giovedì 17 aprile                                                      | 21.00 | " SE NASCO UN' ALTRA VOLTA "                             | Ass. Nuovo Mondo ( Assisi )                                                                                    |
| giovedì 24 aprile                                                      | 21.00 | " SALUTE E MALATTIA : una comprensione nuova "           | Ass. Nuovo Mondo ( Assisi )                                                                                    |
| giovedì 8 maggio                                                       | 21.00 | " LA MENTE : il Sogno e l' Immaginario "                 | Ass. Nuovo Mondo ( Assisi )                                                                                    |
| giovedì 15 maggio                                                      | 21.00 | " L'EVOLUZIONE INTERIORE DELL' UOMO "                    | Ass. Nuovo Mondo ( Assisi )                                                                                    |
| CONFERENZE-SEMINARIO PRESSO ISTITUTO DI GLOTTOLOGIA VIA ZAMBONI, 16 BO |       |                                                          |                                                                                                                |
| sabato 11 gennaio                                                      | 16.30 | " Approfondimenti sul testo dello YOGA SUTRA PATANJALI " | Prof. Giorgio Franz                                                                                            |
| sabato 8 febbraio                                                      | 16.30 | " Approfondimenti sul testo dello YOGA SUTRA PATANJALI " | titolare della cattedra di Filosofia dell' India e Asia Orientale presso l' Università degli Studi di Bologna. |
| sabato 8 marzo                                                         | 16.30 | " Approfondimenti sul testo dello YOGA SUTRA PATANJALI " |                                                                                                                |
| sabato 12 aprile                                                       | 16.30 | " Approfondimenti sul testo dello YOGA SUTRA PATANJALI " |                                                                                                                |
| sabato 10 maggio                                                       | 16.30 | " Approfondimenti sul testo dello YOGA SUTRA PATANJALI " |                                                                                                                |

Potete iscrivervi presso l' Araba Fenice

Sono in programmazione altri appuntamenti . Ogni mese verrà prodotto un calendario con i vari aggiornamenti.  
Passate a ritirarlo in sede

## GENNAIO - GIUGNO ESPLORAZIONI

- un ciclo di conferenze ed incontri dedicati a temi che ancora oggi meritano attenzione e un'ampia divulgazione.

## GIUGNO

### FESTA DI SOLIDARIETÀ PER DONJI VAKUF

- un'iniziativa, tra le tante, che testimonia la sensibilità e la responsabilità sociale del Centro.
- partecipa Freak Antony





# 1997

## SETTEMBRE

### AVVISO AI SOCI

- viene esposto un avviso per ribadire l'anima naturista del centro, realizzato su disegno di Claretta Casamenti nel 1994



## SCUOLA DI SHIATSU



Araba Fenice

## SETTEMBRE

### SCUOLA DI SHIATSU ARABA FENICE

- nasce la Scuola di Shiatsu diretta da Giorgio Casali, con la collaborazione di Antonella Colombini e Angelo Casal
- la scuola è tuttora attiva



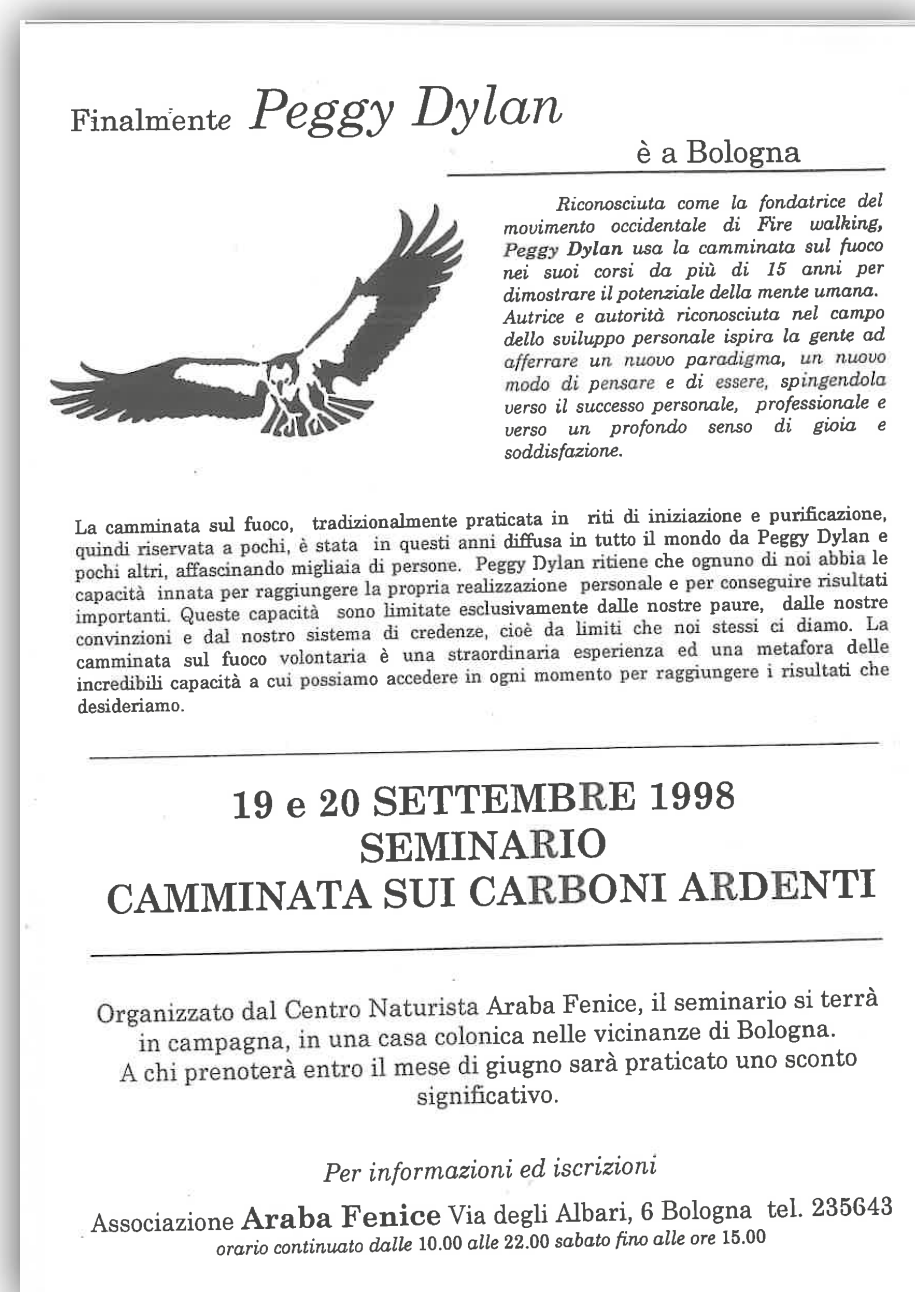
# 1998



## FEBBRAIO

### FRONT OFFICE

- alcuni membri dello staff di segreteria



## SETTEMBRE

### CAMMINATA SUI CARBONI

- con la fondatrice del movimento "fire walking" Peggy Dylan

## OTTOBRE

### INTUIZIONE O PREMONIZIONE





# 1999

## MARZO

### LO SFRATTO DIVENTA ESECUTIVO

- i proprietari dell'immobile che ospita il Centro Naturista danno lo sfratto all'Associazione Araba Fenice" manifestando l'intenzione di mettere in vendita gli spazi occupati dal Centro.

## MAGGIO

### DAL DRAMMA ALLA CORDATA DI ACQUISTO

- un gruppo di persone, per lo più dipendenti e collaboratori che già operano all'interno del Centro e anche alcuni esterni decide di "avventurarsi" nell'acquisto dell'immobile



## LUGLIO

### VERSO LA SALVEZZA

- 5 luglio: la banca delibera il finanziamento a favore di "L'Araba srl" per l'acquisto di una porzione dell'immobile
- 7 luglio: la società "L'Araba srl" viene iscritta nel registro delle imprese;
- 8 luglio, il rogito di acquisto: "L'Araba Srl" procede all'acquisto della porzione dell'immobile dedicata alle palestre
- successive: "Armonia di Gabriele Botteon e C. s.a.s" e "Libreria Naturista New Age s.a.s." procedono all'acquisto degli spazi dedicati rispettivamente alle attività di bottega e ristorazione, l'uno e a quella di libreria, l'altra
- una coraggiosa cordata di acquisto delle tre società sconfigge definitivamente lo sfratto.

## MAGGIO

### L'ARABA SRL

- il 27 maggio 1999 nasce "L'Araba srl" che assume la gestione delle attività di palestra
- i primi soci, capitanati da Daniele Galli nel ruolo di Presidente della società, sono venti



## SETTEMBRE

### SCUOLA DI YOGA "IL MELOGRANO"

- inizia la collaborazione con la Scuola di Yoga "Il Melograno", diretta da Lino Colombi



# 2000



## FEBBRAIO

### BOLOGNA CAPITALE EUROPEA DELLA CULTURA 2000

- organizzazione in collaborazione con la Scuola di Yoga “Il Melograno” ciclo di conferenze dedicato alla non violenza: “Percorsi di Pace - filosofie e pratiche per il nuovo millennio”

## DICEMBRE

### SCUOLA TRIENNALE DI NATUROPATIA

- La Scuola, ancora attiva, originariamente denominata “Scuola per Assistente Sanitario Naturopata”, nasce da una collaborazione con alcuni medici, Erus Sangiorgi e Marcella Brizzi, fondatori del “Centro Studi Ting Spazzavento”
- La Scuola propone una visione olistica dell’uomo con l’obiettivo di formare esperti nell’educazione al benessere e alla prevenzione in grado di mantenere e/o ristabilire lo stato di salute e l’equilibrio dell’individuo, nella sua globalità agendo su più piani: fisico, psico-emotivo, energetico.
- 400 diplomati dal 2000 ad oggi



## DICEMBRE

### LA BOTTEGA CHIUDE

- la storica attività che ha contribuito per lungo tempo a favorire la conoscenza olistica del naturismo e in particolare degli alimenti naturali, in particolare biologici.
- la vendita diffusa di alimenti biologici anche da parte della grande distribuzione rende non più sostenibile l’attività della bottega. Lo spazio sarà utilizzato per l’ampliamento dell’area dedicata al ristorante



# 2001



## GIUGNO

### ACQUISIZIONE DEGLI SPAZI DELLA LIBRERIA

- da parte di "L'Araba srl" da "Armonia di Gabriele Botteon e C. s.a.s"

## GIUGNO

### ACQUISIZIONE DEGLI SPAZI DELLA LIBRERIA

- da parte di "L'Araba srl" . La libreria Naturista New Age s.a.s. si trasferisce nell'attiguo civico 2 di Via degli Albari, dove opera tutt'ora.

## LUGLIO

### TRASFORMAZIONE DI L'ARABA SRL IN CENTRO NATURA SRL



## SETTEMBRE

### MATERIE PRIME CERTIFICATE BIOLOGICHE

- la vocazione vegetariana del ristorante si integra a quella biologica: i piatti sono preparati con materie prime certificate biologiche al 100%. Il percorso avviato da Centro Natura contribuisce a creare una massa critica di persone sempre più orientate a consumare alimenti biologici, incrementandone la richiesta, inducendo le catene della grande distribuzione a produrre una propria linea eco di prodotti alimentari

## SETTEMBRE

### L'INAUGURAZIONE DEL RISTORANTE

- la nuova gestione Centro Natura ... una data che tutti ricordano: 11 settembre 2001

## SETTEMBRE

### UNA PARTE NON TRASCURABILE DI NATURISMO SCOMPARE

- decade, per motivi normativi, la condivisione - senza prevedere alcuna separazione di genere - dello spazio adibito a spogliatoi situato al piano interrato; lo spogliatoio viene sdoppiato in uno spogliatoio uomini e in uno donne, con relative docce
- vengono soppresse la vasca-idromassaggio e la sauna



# 2002



## SETTEMBRE

### **COLLABORAZIONE CON L' ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA NEW MUSOKAN**

- guidata da Pino Cuscini, che arricchisce l'offerta del Centro proponendo diverse attività sportive, in particolare la pratica del judo, letteralmente "Via o Metodo(DO) della Cedevolezza (JU), un percorso tradizionale che ha come obiettivo finale "essere sani per essere utili"



# 2003/05

## 2003

### LA SAUNA, VIENE RICOSTRUITA

- la sauna, l'unico spazio naturista, viene ricostruita e riaperta, riprendendo la sua immancabile e tradizionale funzione.

## 2004

### SCUOLA DI DANZA EGIZIANA

- avvio della Scuola professionale di danza egiziana e mediorientale coordinata da Maria Martinez



## 2004

### NASCITA DEL LOGO

- a cura di Tuna bites e SPA! visual design

## 2005

### CORSI DI CUCINA NATURALE

- i corsi base e gli approfondimenti, a cura di Giuseppina Siotto - ricercatrice e studiosa di alimentazione naturale, docente di cucina naturale e per lungo tempo apprezzata cuoca del ristorante bio-vegetariano di Centro Natura - integrano e completano l'offerta dedicata al tema dell'alimentazione naturale, favorendo la consapevolezza che l'arte culinaria è alchimia e che un'attenta ed equilibrata combinazione tra i vari alimenti e elementi contribuisce a migliorare il proprio benessere.





# 2007

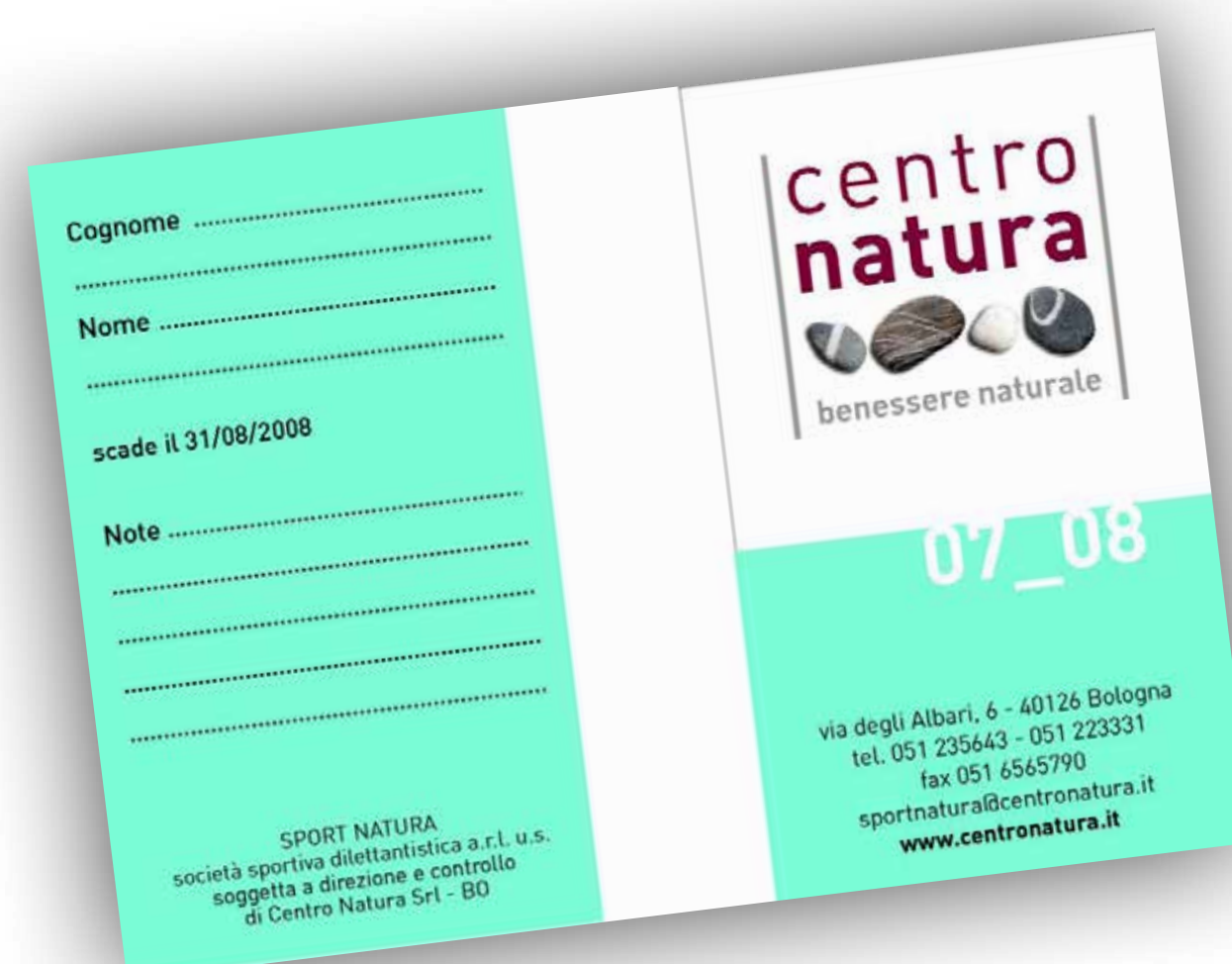
**1400**  
**ISCRITTI**  
**SPORT NATURA**

## | sport natura |

### GIUGNO

#### SPORT NATURA

- in giugno, si costituisce "Sport Natura – Società Sportiva Dilettantistica a r.l.", - costola di "Centro Natura srl" - per gestire al meglio le attività di sportive. Amministratore unico di Sport Natura è Maurizio Pianazzi.



### SETTEMBRE

#### SCUOLA DI YOGA CENTRO NATURA

- nasce la scuola di yoga "centro natura": un gruppo di insegnanti provenienti dall'Associazione "Il Melograno", arricchiscono la proposta di Sport Natura per questa disciplina.



# 2009



## SETTEMBRE

### SOLE E VENTO FESTIVAL

- 1° Festival delle energie rinnovabili a Bologna, un progetto per la tutela dell'ambiente, finalizzato a promuovere la conoscenza e lo sviluppo delle fonti rinnovabili





# 2009/11



## CICLI CONFERENZE

### ENERGIA E AMBIENTE

- l'ambiente sempre al centro del programma culturale di Centro Natura. Un ciclo di conferenze e incontri ancora attuali!
- cicli di conferenze che hanno affrontato diverse tematiche, dalla filosofia all'ambiente

## 2010

### SPORT NATURA PALESTRA SICURA

- "Sport Natura" aderisce al circuito "Palestra Sicura", un progetto della Regione Emilia Romagna, in collaborazione con enti locali e aziende sanitarie: il riconoscimento a luogo che promuove il benessere e il miglioramento dello stato di salute dei propri clienti perché ne garantisce la sicurezza attraverso l'ausilio di personale qualificato, uno spazio in cui è anche possibile praticare l'attività fisica prescritta come terapia dai medici del Servizio sanitario regionale in quanto vi opera personale specializzato e opportunamente formato





## GIUGNO

### SIAMO PALESTRA ETICA

- il riconoscimento a "Sport Natura" di "Palestra Etica" e l'adesione al codice Etico un progetto della Regione Emilia Romagna, in collaborazione con enti locali e aziende sanitarie, nato dalla campagna per contrastare il doping, gli Energy drink, gli integratori proteici

## GIUGNO

### ECO-BIO

- nasce "ECO-BIO Confesercenti" a cui aderisce Centro Natura, un'associazione all'interno della "Confesercenti di Bologna" che accoglie trasversalmente tutte le attività legate al mondo del biologico, naturale e sostenibile, con l'obiettivo di rappresentare e valorizzare il settore in ambito istituzionale e promuovere le attività associate





# 2013

## GIUGNO

### **LIBRERIA NATURISTA SRL**

- subentro, nello stesso spazio attiguo a Centro Natura, nella gestione della libreria della società "Libreria Naturista srl"



# 2014

## GIUGNO

### LA BUROCRAZIA

- un imprevisto stop: la chiusura temporanea della sauna, a tutt'oggi ancora non attiva in attesa che si concluda un lungo iter burocratico. Il nostro auspicio è che il 2019 sia l'anno della riapertura



# 2015

## MAGGIO

### BIO GOURMET

- tra i primi firmatari del disciplinare «BIO GOURMET ®», ideato da “Confesercenti Bologna ed Emilia-Romagna” insieme a “Fiepet E.R” e “ECO BIO Confesercenti”, con la collaborazione tecnica di FederBIO e con il patrocinio della Regione Emilia-Romagna atto a regolamentare i ristoranti e i locali della somministrazione che propongono alla propria clientela ricette realizzate con ingredienti provenienti da agricoltura biologica certificata secondo le normative vigenti e secondo procedure che garantiscano l'autenticità della proposta BIO

## GIUGNO

### LO DICE L'AUSL

- non c'è salute senza movimento! al via il progetto “Salute in Movimento”...



## SETTEMBRE

### INSIEME A SPASSO IN CITTÀ,

- insieme a spasso in città, camminate a passo sostenuto con istruttore: settimanalmente vengono organizzate camminate a passo sostenuto e nordic walking, con dei nostri istruttori come guida, gratuite e aperte a tutti. L'iniziativa è promossa da “Endas Emilia Romagna”, da “Walking Leader Bologna” e ha il patrocinio del Comune di Bologna

#### qualche numero

- I° edizione 2015-2016: 350 presenze
- IV° edizione 2018-2019: oltre 900 presenze
- per un totale di oltre 2100 presenze

## DICEMBRE

### REGALI A PALAZZO

- Cooking Show per “Regali a Palazzo”, la partecipazione all'evento promosso da CNA, tra ristoranti tipicamente bolognesi con piatti vegetariani rivisitati, testimonia come nel corso degli anni il ristorante biologico vegetariano di Centro Natura sia diventato un punto di riferimento per l'intero settore e per il territorio





# 2016



## SETTEMBRE

### CORSI AMA

- Attività Motoria Adattata : in coerenza agli obiettivi delle palestre etiche e sicure vengono attivati corsi di Attività Motoria Adattata:
- AMA PARKINSON, per persone affette da tale patologia ed inviate con prescrizione dai centri;
- AMA LOMBALGIA, per persone affette da lombalgia cronica inviate con prescrizione dei medici di base

## SETTEMBRE

### SANI STILI DI VITA

- Centro Natura in collaborazione con l'AUSL, per l'inaugurazione delle Case della salute (Crevalcore e Quartiere Navile) e nelle manifestazioni cittadine nell'ambito del progetto "Datti un Mossa"



## OTTOBRE

### VEG VEGETARIAN CHEF

- il progetto «Veg Vegetarian Chef» coordinato da «a Scuola di Gusto di ISCOM Bologna»: un percorso formativo rivolto a chi desidera diventare professionista della materia, un vero chef veg-vegetariano, o a professionisti che vogliono integrare la loro preparazione.
- A Giuseppina Siotto viene affidata la direzione didattica del progetto.



# 2017

## MAGGIO

### MOVE WEEK

- per il progetto "MOVE WEEK", evento di punta di NowWeMove, campagna Europea di sensibilizzazione per incrementare del 20% il numero di cittadini Europei fisicamente attivi entro il 2020, promossa dall'ISCA - International Sport and Culture Association.

ITALIA

**MOVE al centro natura, via degli albari 4a**



**LUNEDÌ 28 maggio ore 8:45-10:00**  
**Qi Gong, il risveglio dell'energia**  
con *Barbara Gasparroni*

**Martedì 29 maggio ore 18:30-19:30**  
**Pilates, l'ombelico e la colonna vertebrale**  
con *Alessandro Fattorini*

**Mercoledì 30 maggio ore 15:30-16:30**  
**In forma con Pino esercizi energetici per rimanere giovani**  
con *Pino Cuscini*

**Giovedì 31 maggio ore 13:00-14:15**  
**Hatha Yoga, la pratica dell'attenzione**  
con *Barbara Donati*

**Venerdì 1 giugno ore 17:15-18:30**  
**Ginnastica posturale**  
con *Silvia Nannetti*



**MOVE in città**



**Mercoledì 30 maggio ore 19:30-21:00**  
**Nordic Walking o camminata a passo libero, verso la luna piena**  
con *Flavia Calzà*  
Partenza da via degli Albari 4a Bologna

**Venerdì 1 giugno ore 10:00-13:00**  
**Esplorazioni in tandem o bicielletta per vedenti e non vedenti**  
organizzata da *Istituto Cavazza per IT.A.CA'*  
Partenza da via Castiglione, 71 Bologna

Gli appuntamenti sono gratuiti e aperti a tutti. E' necessaria la prenotazione, ad eccezione di "Esplorazioni in tandem", a cui ci si può presentare con mezzo proprio o condividere quelli presenti. Si consiglia indossare abiti comodi, consoni alle pratiche proposte e per la camminata/Nordic Walking calzature adeguate. Si raccomanda la puntualità.

**|sport natura|**  
via degli albari 4A - bologna - tel. 051 235643 - tel 051 223331 [sport@centronatura.it](mailto:sport@centronatura.it) - [www.centronatura.it](http://www.centronatura.it)



# 2018



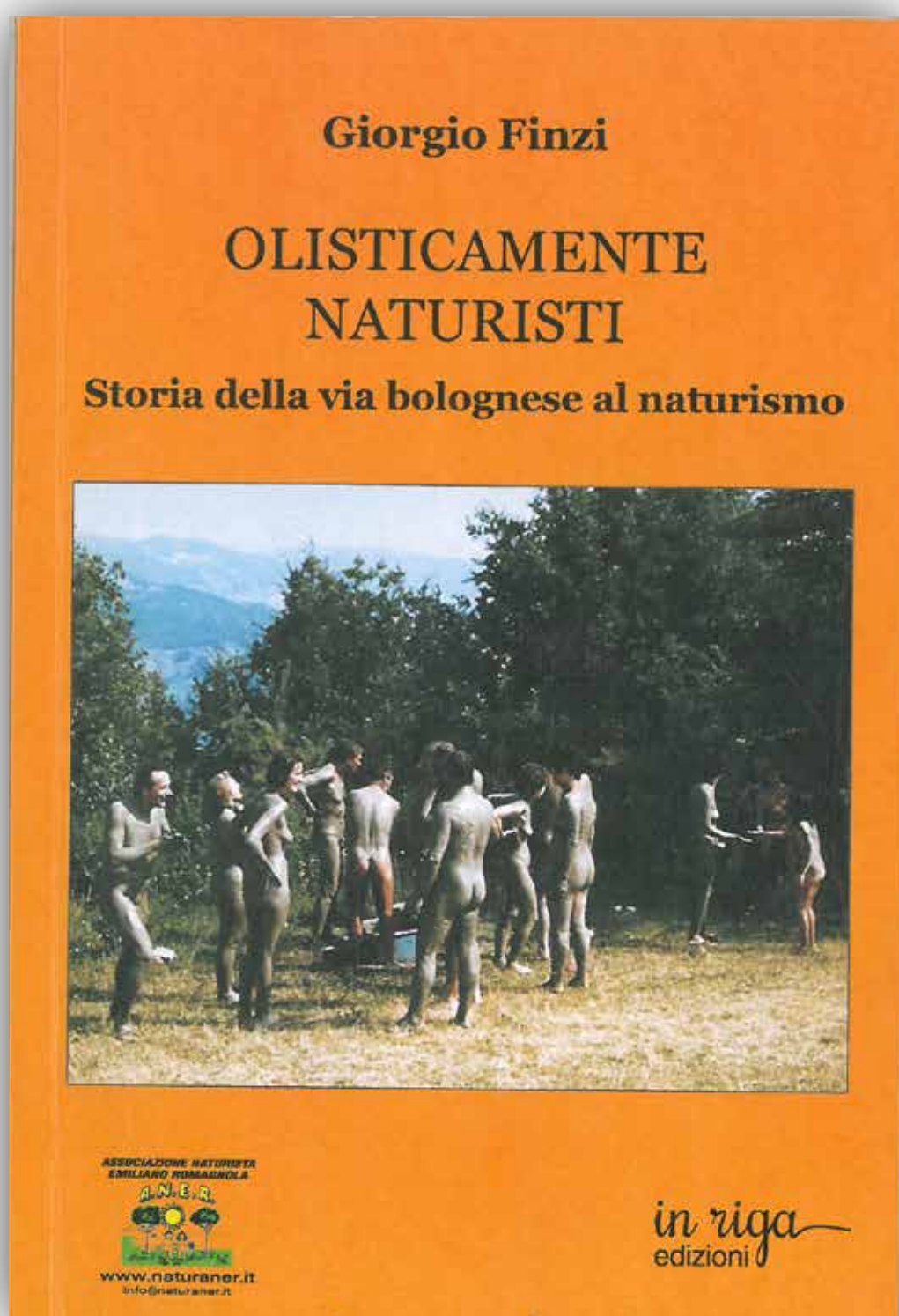
## A SCUOLA

### **CENTRO NATURA TORNA SUI BANCHI**

- incontro c-o UNIBO – Dipartimento Sociologia dell'ambiente e del Territorio. Centro Natura porta la sua testimonianza: salute e benessere, due direttrici di sviluppo per il territorio.
- Unibo-Dipartimento Sociologia e Centro Natura: due realtà legate dal desiderio di promuovere scelte e comportamenti in grado di garantire una vita più sostenibile



# 2019



## MAGGIO

### OLISTICAMENTE NATURISTI

- la storia della via bolognese al naturismo raccontata da Giorgio Finzi, persona che ha vissuto direttamente o indirettamente tutte le tappe di questo centro

## 20 ANNI

### UN TRAGUARDO IMPORTANTE: VENT'ANNI INSIEME?

- MISSION di CENTRO NATURA
- il Coraggio del Rispetto, INSIEME : stimolare le autonomie e consapevolezza alla ricerca del benessere, individuale, sociale e ambientale.
- VISION di CENTRO NATURA
- la ricerca di Nuove Frontiere per ispirare il cambiamento. Crescere e camminare INSIEME per il bene comune.



## **MISSION DI CENTRO NATURA**

il Coraggio del Rispetto, INSIEME:

stimolare le autonomie e consapevolezza alla ricerca del benessere individuale, sociale e ambientale.

## **VISION DI CENTRO NATURA**

la ricerca di Nuove Frontiere per ispirare il cambiamento.

Crescere e camminare INSIEME per il bene comune.

## **ONORIAMO LA NOSTRA STORIA!**

Noi abbiamo molti ricordi del nostro passato, ma è possibile che anche tu ne abbia qualche “frammento” come foto, articoli, testimonianze...

Se hai voglia di dividerli con noi lasciali in segreteria, te ne saremo grati.



