

RISTORANTE BIO VEG VEGETARIANO



menu del giorno

pranzo 22/1/25

Zuppe

- ✓ Zuppa di ceci e riso rosso integrale

Primi

- ✓ **1** Bulgur con dadolata di verdure
- ✓ **C** Fusilli semi integrali con radicchio e funghi
- ✓ Polpette di cous cous e verdure
- 5** Gratinato di cavoli con scamorza

Secondi

- ✓ **1 4 C** Seitan con carote e cicoria al curry
- ✓ **4** Tofu con cavolfiore in salsa di zenzero prezzemolato
- ✓ **S** Lenticchie con pomodoro e cime di rapa
- 2 5** Frittata di verdure con topinambur

Contorni




- ✓ Stufato di topinambur, daikon e cicoria
- ✓ Insalata cotta di cavolfiore viola, cime di rapa e patate

Crudo e Scodito

- ✓ Mistcanza di stagione con semi di girasole
- ✓ Riso integrale rosso
- ✓ Lenticchie
- ✓ Verdure al vapore

Dolci

- 5** Budino classico al cioccolato
- ✓ **4** Crema pasticcera veg
- ✓ Budino ai datteri senza zucchero
- ✓ **4** Torta di castagne, zucca e cioccolato
- ✓ Torta di ceci e cacao
- ✓ **1 8** Torta di carote, mandorle, all'arancia
- ✓ Cremino di zucca e cocco

- solo zuppa, crudo o scodito (singolo)  € 8,00
- piatto da 13 (max 3 scelte)  € 13,00
- piatto da 15 (max 4 scelte)  € 15,00

Dolci prodotti da noi

- Porzione  da € 3,80
- Bicchierino  € 2,00
- Frutta fresca  € 1,00
- Galette  € 0,15
- Biocroc  snack senza glutine € 1,60
- Pane - crackers  € 0,50

Allergeni

- 1** = glutine **2** = uova **3** = arachidi **4** = soia
- 5** = latticini **8** = frutta a guscio **9** = sedano
- 10** = senape **11** = sesamo
- 12** = anidride solforosa/solfiti
- A** = aglio
- C** = cipolla/porro
- S** = solanacee

 piatto vegano

Quanta sete hai?

Ascolta la tua sete e scegli.

Tanta, poca, calda, fresca, con o senza bolle.

Acqua microfiltrata alla spina

naturale a temperatura ambiente

o fredda gassata fredda

Bicchiere	€ 0,10
Caraffa o borraccia personale	€ 0,20
Bottiglia 1/2 litro (naturale o gassata)	€ 1,20

Succo di mela* € 2,00

Apple Ginger € 2,50

Centrifugati * preparati al momento € 4,00

Té bancha* / té verde* / tisana* € 1,10

Caffé da moka* € 0,90

Orzo piccolo* € 0,90

Orzo grande* € 1,10

Birra* da € 3,50

analcolica, chiara, chiara non filtrata, farro, senza glutine

Bibite Bio analcoliche € 3,00

Vino*

Bottiglia da € 12,00

Caraffa 1/2 litro da € 9,00

Caraffa 1/4 litro da € 6,00

Calice da € 3,50

Borraccia Centro Natura

Designed by 24Bottles®

Modello Urban bottle in acciaio 500 ml € 18,00

Per possessori di Card ristorante € 16,00

o Tessera Sport Natura

*realizzato con materie prime provenienti da agricoltura biologica

CONSEGNA A DOMICILIO DELIVERY ETICO* A PRANZO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

tutto centro città e zone prima cintura
periferica

SCEGLI TRA

box 1: singolo scondito	€ 8,00
box 2: max 3 scelte	€ 13,00
box 3: max 4 scelte	€ 15,00

comprensivo di posate

pane/crackers € 0,50

dolci da € 3,80 a € 4,00

bevande vedi listino

ordine minimo € 20,00

spese di consegna € 5,50

PER PRENOTARE LA TUA CONSEGNA

telefona al 345 566 7622

prenota dalle 11:00 alle 12:30

consegne dalle 12:30 alle 14:00

pagamento in contanti al corriere

* il servizio di consegna è affidato a ubm bologna
corrieri in bici, dotati di regolare contratto di lavoro

