

IL PAVIMENTO PELVICO

MASCHILE E FEMMINILE

Laboratorio Posturale con **Silvia Nannetti**

sabato 7 novembre ore 10.00-12.30

Per cambiare un'abitudine posturale occorre un'immersione profonda nell'argomento, per questo motivo la proposta di questo tema ha inizio con un incontro intensivo mirato e si svilupperà per le successive 2 settimane con un ricco programma di lezioni di Ginnastica Posturale, Feldenkrais e Pancafit della programmazione continuativa.

Laboratorio € 30 (+ iva 22% per non tesserati)
Tesseramento ridotto € 10



Centro Natura
via degli Albani 4/a - Bologna
tel. 051223331 - 051235643
segreteria@centronatura.it

www.centronatura.it

 **Centro Natura**

 **centro_natura_**