CENTRONATURA
BOLOGNA



DARE RESPIRO ALLA COLONNA VERTEBRALE

Laboratorio Posturale con **Silvia Nannetti**

sabato 28 novembre ore 10.30-12.00

Per cambiare un'abitudine posturale occorre un'immersione profonda nell'argomento, per questo motivo la proposta di questo tema ha inizio con un incontro intensivo mirato e si svilupperà per le successive 2 settimane con un ricco programma di lezioni di Ginnastica Posturale, Feldenkrais e Pancafit della programmazione continuativa.

Laboratorio € 30 (+ iva 22% per non tesserati)
Tesseramento ridotto € 10

Centro Natura
via degli Albari 4/a - Bologna
tel. 051223331 - 051235643
segreteria@centronatura.it

www.centronatura.it
Centro Natura
centro_natura_

CENTRONATURA
BOLOGNA



DARE RESPIRO ALLA COLONNA VERTEBRALE

Laboratorio Posturale con **Silvia Nannetti**

sabato 28 novembre ore 10.30-12.00

Per cambiare un'abitudine posturale occorre un'immersione profonda nell'argomento, per questo motivo la proposta di questo tema ha inizio con un incontro intensivo mirato e si svilupperà per le successive 2 settimane con un ricco programma di lezioni di Ginnastica Posturale, Feldenkrais e Pancafit della programmazione continuativa.

Laboratorio € 30 (+ iva 22% per non tesserati)
Tesseramento ridotto € 10

Centro Natura
via degli Albari 4/a - Bologna
tel. 051223331 - 051235643
segreteria@centronatura.it

www.centronatura.it
Centro Natura
centro_natura_