

CALENDARIO YOGA ESTATE 2026

LUGLIO

DATA	ORARIO	STILE YOGA	INSEGNANTE
giovedì 2 luglio	18.45-20.00	HATHA YOGA	Simona Ramazzotti
martedì 7 luglio	7.30-8.45	YOGA DINAMICO	Simona Ramazzotti
	17.15-18.30	HATHA YOGA	Gabriella Gamberini
	18.45-20.00	HATHA YOGA	Simona Ramazzotti
giovedì 9 luglio	18.45-20.00	HATHA YOGA	Simona Ramazzotti
martedì 14 luglio	7.30-8.45	YOGA DINAMICO	Elena Codogno
	17.15-18.30	HATHA YOGA	Gabriella Gamberini
	18.45-20.00	HATHA YOGA	Lucia Cuppini
giovedì 16 luglio	18.45-20.00	HATHA YOGA	Barbara Donati
martedì 21 luglio	7.30-8.45	YOGA DINAMICO	Lucia Cuppini
	17.15-18.30	HATHA YOGA	Gabriella Gamberini
	18.45-20.00	HATHA YOGA	Lucia Cuppini
giovedì 23 luglio	18.45-20.00	HATHA YOGA	Elena Codogno
martedì 28 luglio	7.30-8.45	YOGA DINAMICO	Elena Codogno
	17.15-18.30	HATHA YOGA	Barbara Donati
	18.45-20.00	YOGA E MEDITAZIONE	Virginia Farina
giovedì 30 luglio	18.45-20.00	HATHA YOGA	Barbara Donati