

LABORATORI POSTURALI

Con **Silvia Nannetti**

venerdì 13 e 27 marzo ore 18.00-19.30

L'uso degli occhi nel movimento

La principale funzione del sistema visivo è quella di organizzare il corpo per il movimento, l'occhio infatti è spessissimo l'iniziatore delle nostre azioni.

Lavorare sui movimenti degli occhi stimola quell'area del cervello che elabora le informazioni visive e questo migliorerà l'acutezza visiva, la postura, la respirazione e il pensiero.



Singolo incontro € 30 (+ iva 22% per non tesserati)

Tesseramento ridotto € 10

Sconto 10% per iscrizione ai due incontri.

Centronatura

Via degli Albari, 4/a - Bologna | tel. 051 223331 - 051 235643
segreteria@centronatura.it

www.centronatura.it

