

# CORSO DI YOGA IN GRAVIDANZA

**Mercoledì ore 17.15-18.30**  
in presenza e online  
Con Barbara Donati

Prepararsi al parto nella consapevolezza del corpo, nella conoscenza del respiro e nell'esperienza più profonda di sé.  
Un accompagnamento verso la nascita.

**Prenota la tua prova.**

Inquadra il QR CODE  
per saperne di più



[www.centronatura.it](http://www.centronatura.it)

 Centro Natura

 Centro Natura

 Centro Natura Bologna

via degli Albari, 4/a - Bologna  
Tel. 051 223331  
[yoga@centronatura.it](mailto:yoga@centronatura.it)