

LABORATORI POSTURALI

Con **Silvia Nannetti**

sabato 7 febbraio ore 10.30-12.30

Sciogliere le tensioni di spalle e collo

Percorsi di movimento che invitano i muscoli a lasciare andare le tensioni per ritrovare lunghezza nel collo, apertura nelle spalle, aumento della mobilità e senso di benessere.



Laboratorio di due ore € 30 (+ iva 22% per non tesserati)
Tesseramento ridotto € 10

Centronatura

Via degli Albari, 4/a - Bologna | tel. 051 223331 - 051 235643
segreteria@centronatura.it

www.centronatura.it

