



RADICAMENTO E STABILITÀ

PIEDI, GAMBE E PAVIMENTO PELVICO

Seminario di yoga posturale

Con **Alex Fattorini**

venerdì 23 gennaio 2026, ore 17.30-19.30

Al Centro Natura

Per praticanti di yoga di qualunque scuola e livello.

..... Se vuoi sapere di più scansiona il QR code



via degli Albari, 4/a - Bologna - Tel. 051 223331 - 051 235643 - yoga@centronatura.it