



gli operatori di Centro Natura

Daniele Ziccardi



Da oltre 19 anni si dedica alla pratica e da più di 11 anni all'insegnamento delle discipline del movimento e del benessere corporeo.

La sua formazione integra l'Hatha Yoga, l'Acro Yoga e tecniche di massaggio con una specializzazione nel Thai Yoga nello stile Royal thailandese e nella riflessologia plantare, che pratica da più di 8 anni.

Nel tempo ha sviluppato un approccio personale e attento, che unisce sensibilità, esperienza e conoscenza tecnica.

Il suo lavoro è orientato a favorire una maggiore consapevolezza del corpo e ad accompagnare le persone in un percorso di cura e armonia, con attenzione costante al rispetto dei ritmi individuali.

Le sue competenze spaziano dal trattamento manuale al movimento consapevole, sempre con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita, sostenere il benessere psico-fisico e offrire spazi di ascolto e rigenerazione.