



# RESPIRAZIONE E DIAFRAMMA IL MOTORE INVISIBILE DELLA PRATICA

Seminario di yoga posturale

Con **Alex Fattorini**

venerdì 17 ottobre 2025, ore 17.30-19.30

Al Centro Natura

Per praticanti di yoga di qualunque scuola e livello.

..... Se vuoi sapere di più scansiona il QR code



via degli Albari, 4/a - Bologna - Tel. 051 223331 - 051 235643 - [yoga@centronatura.it](mailto:yoga@centronatura.it)