

PILATES E GARUDA



CORSO	INSEGNANTE	GIORNI	ORARI	ANCHE ONLINE	TARIFFA
PILATES MATWORK MULTILIVELLO	Giuseppe Spinelli	lun- mer-ven	13.15-14.15	<input checked="" type="checkbox"/>	1
PILATES MATWORK BASE	Giuseppe Spinelli	lun-mer-ven	18.15-19.15		1
PILATES MATWORK AVANZATO	Giuseppe Spinelli	lun-mer	19.30-20.30		1
PILATES MATWORK	Edoardo Fabbri	mar-gio	18.15-19.15	<input checked="" type="checkbox"/>	1
PILATES MATWORK	Edoardo Fabbri	mar-gio	19.15-20.15	<input checked="" type="checkbox"/>	1
PILATES GYM/ SBARRA FIT	Lucia Valgimigli	lun- ven	09.30-10.30		1
PILATES GYM/ SBARRA FIT	Lucia Valgimigli	mar -gio	17.30-18.30		1
PILATES GYM/ SBARRA FIT	Lucia Valgimigli	mar- gio	18.30-19.30		1
GARUDA BARRE	Marta Miniucchi	lun-mer	13.15-14.15		2
GARUDA BARRE	Marta Miniucchi	martedì	09.30-10.30		2

LEZIONI DI PROVA E LEZIONI SINGOLE

Le **lezioni di prova** sono previste in tutti i corsi, previa **prenotazione** e **saldo** del costo previsto.

Fanno eccezione alcuni corsi a ciclo in cui la prova è ammessa solo in occasione della **presentazione gratuita**.



Le **lezioni singole** sono previste solo in alcuni corsi, previa **prenotazione** e **saldo** del costo previsto.

Lezione di prova € 10
Lezione singola € 15

ABBONAMENTI AI CORSI IN PRESENZA

L'iscrizione è relativa all'**esatto numero di lezioni programmate** nel periodo del proprio abbonamento:

dalla data in cui si inizia a frequentare a quella di termine di un mese solare.

Il termine di un abbonamento coinciderà sempre con la **fine di un mese solare**, pertanto anche **un trimestre** terrà conto di eventuali lezioni in esubero al **numero minimo di 12**, ipotetico di un trimestre regolare.

Prezzi per gli abbonamenti in presenza:

Tariffa 1 € 12/lez (mensile regolare di 4 settimane € 48)
tariffa 2 € 14/lez (mensile regolare di 4 settimane € 56)

L'importo dell'abbonamento, benché calcolato con costo a lezione, va saldato in unica soluzione.



ABBONAMENTI AI CORSI ONLINE

L'iscrizione è relativa al **mese solare**.

I costi sono calcolati **forfettariamente**, indipendentemente dal numero di lezioni programmate.

Le lezioni si possono fruire in diretta o tramite registrazione (attiva per 6 giorni)

Prezzi per abbonamenti mensili ONLINE:

1 lezione settimanale € 40
2 lezioni settimanali € 60
Open (tutte le lezioni programmate nel mese)€ 80



SCONTI PER ABBONAMENTI IN PRESENZA E ONLINE

10% per iscrizione TRIMESTRALE
(un periodo di almeno 12 settimane consecutive)

20% per iscrizione ANNUALE
(tutte le lezioni programmate dal 9/09/24 al 30/06/25)

10% POSSESSORI YOUNGER CARD
(non cumulabile con altri sconti).



PER ISCRIVERSI AI CORSI OCCORRE:

TESSERAMENTO ASSOCIATIVO E COPERTURA ASSICURATIVA

L'accesso agli abbonamenti prevede la sottoscrizione del tesseramento Endas, con validità **12 mesi**.

Intero: € 25.
Ridotto minori anni 18: € 15.
Ridotto minori anni 10: € 10.



CERTIFICATO MEDICO

Per regolarizzare la propria partecipazione è necessario presentare il certificato medico **per attività sportiva non agonistica** in corso di validità.