CENTRONATURA BOLOGNA

CORSI YOGA 2025/26

scuola di yoga CENTRONATURA

6.00 7.00 8.00 9.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00

Lunedì

- DINAMICO BASE Codogno 7.30-8.30
- DINAMICO INTERMEDIO Ramazzotti 7.30-8.45
- MUM&BABY YOGA Donati 10.15-11.30 ((•))
- YOGA DOLCE Donati 11.45-13.00 ((•))
- HATHA MULTI-LIVELLO Donati 13.00-14.15 ((•))
- YOGA E MEDITAZIONE Farina 16.15-17.30 ((•))
- HATHA FOCUS COLONNA BASE Ramazzotti 17.15-18.30
- HATHA INTERMEDIO Ramazzotti 18.30-19.45
- HATHA RESPIRO E MEDITAZIONE BASE Ramazzotti 19.45-21.00
- ACROYOGA Buganè-Cuppini 20.30-22.00

Martedì

- Solo online! DINAMICO BASE Gamberini 7.30-8.45
- YOGA THERAPY Cinelli 11.00-12.30
- HATHA MULTI-LIVELLO Cinelli 13.00-14.15
- YOGA THERAPY Cinelli 14.30-16.00 ((•))
- HATHA BASE Ramazzotti 17.30-18.45
- HATHA INTERMEDIO Ramazzotti 18.45-20.00
- HATHA INTERMEDIO Ramazzotti 20.00-21.30
- YOGA BIMBI Grassi 17.30-18.30
- HATHA BASE Cuppini 18.45-20.00
- DINAMICO MULTI-LIVELLO Codogno 20.00-21.15

Mercoledì

- DINAMICO BASE Cuppini 6.30-7.30
- HATHA MULTI-LIVELLO Satta 10.00-11.15
- POSTURALE Fattorini 16.30-17.45
- HATHA BASE Raic 18.00-19.15
- POSTURALE Raic 19.15-20.30
- YOGA IN GRAVIDANZA Donati 17.15-18.30 ((•))
- HATHA E RESPIRO MULTILIVELLO Donati 18.30-20.00 ((•))
- HATHA E RESPIRO MULTILIVELLO Donati 20.00-21.15 ((•))
- Solo online! POSTURALE Gamberini 17.15-18.30

Giovedì

- DINAMICO BASE Codogno 7.30-8.30
- DINAMICO INTERMEDIO Ramazzotti 7.30-8.45
- YOGA DOLCE Donati 11.45-13.00 ((•))
- HATHA MULTI-LIVELLO Donati 13.00-14.15 ((•))
- HATHA BASE Ramazzotti 17.15-18.30
- HATHA INTERMEDIO Ramazzotti 18.30-19.45
- HATHA BASE Ramazzotti 19.45-21.00
- HATHA BASE Codogno 18.45-20.00
- DINAMICO MULTI-LIVELLO Codogno 20.00-21.00

Venerdì

- Solo online! DINAMICO BASE Gamberini 7.30-8.45
- YOGA THERAPY Cinelli 11.00-12.30 ((•))
- HATHA MULTI-LIVELLO Cinelli 13.00-14.15
- YOGA THERAPY Cinelli 14.30-16.00
- HATHA BASE Raic 17.30-18.45
- HATHA INTERMEDIO Raic 18.45-20.00
- Solo online! POSTURALE Gamberini 17.15-18.30
- HATHA BASE Cuppini 18.45-20.00
- ACROYOGA JAM 20.30-22.30

Sab

- HATHA MULTI-LIVELLO Cuppini-Satta 10.00-11.15

Legenda

ANCHE ONLINE ((•))

- YOGA THERAPY
- YOGA POSTURALE
- HATHA YOGA
- YOGA DOLCE
- YOGA DINAMICO
- YOGA E MEDITAZIONE
- NASCITA E INFANZIA
- ACRO YOGA