

CALENDARIO YOGA ESTATE 2025

LUGLIO

DATA	ORARIO	STILE YOGA	INSEGNANTE
martedì 1 luglio	7.30-8.45	YOGA DINAMICO	Simona Ramazzotti
	17.15-18.30	HATHA YOGA	Simona Ramazzotti
	18.40-19.55	HATHA YOGA	Simona Ramazzotti
giovedì 3 luglio	18.40-19.55	HATHA YOGA	Simona Ramazzotti
martedì 8 luglio	7.30-8.45	YOGA DINAMICO	Elena Codogno
	17.15-18.30	HATHA YOGA	Gabriella Gamberini
	18.40-19.55	HATHA YOGA	Elena Codogno
giovedì 10 luglio	18.40-19.55	HATHA YOGA	Elena Codogno
martedì 15 luglio	7.30-8.45	YOGA DINAMICO	Lucia Cuppini
	17.15-18.30	HATHA YOGA	Andrea Raic
	18.40-19.55	HATHA YOGA	Andrea Raic
giovedì 17 luglio	18.40-19.55	HATHA YOGA	Lucia Cuppini
martedì 22 luglio	7.30-8.45	YOGA DINAMICO	Andrea Raic
	17.15-18.30	HATHA YOGA	Barbara Donati
	18.40-19.55	HATHA YOGA	Barbara Donati
giovedì 24 luglio	18.40-19.55	HATHA YOGA	Barbara Donati
martedì 29 luglio	7.30-8.45	YOGA DINAMICO	Lucia Cuppini
	17.15-18.30	HATHA YOGA	Barbara Donati
	18.40-19.55	YOGA E MEDITAZIONE	Virginia Farina
giovedì 31 luglio	18.40-19.55	HATHA YOGA	Elena Codogno