

ahimsa **samtosa** Sauca
Yama e Niyama

Tapas

Non violenza

Rapporto con gli altri

Satya

Pulizia

L'ETICA NELLO YOGA

Con **Simona Ramazzotti**

venerdì 9 maggio 2025 ORE 20.30-22.30

Nonostante la popolarità dello yoga, alcuni suoi aspetti non sono tanto noti.
Fra questi l'etica.

Incontro teorico gratuito, rivolto a praticanti di yoga e non.
In presenza al Centro Natura e online su zoom.
Non è necessaria la prenotazione. Arrivare puntuali.

Inquadra il QR CODE
per maggiori info



via degli Albari, 4/a - Bologna
Tel. 051 223331 - 051 235643
yoga@centronatura.it

www.centronatura.it

 Centro Natura

 Centro Natura

 Centro Natura Bologna