

CORSI YOGA 2024/25

6.00 7.00 8.00 9.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00

Lunedì

DINAMICO INTERMEDIO Ramazzotti 7.30-8.45 (o)	MUM&BABY YOGA Donati 10.15-11.30 (o)	YOGA DOLCE Donati 11.40-12.55 (o)	HATHA MULTI-LIVELLO Donati 13.00-14.15 (o)			HATHA FOCUS COLONNA BASE Ramazzotti 17.10-18.25 (o)	HATHA INTERMEDIO Ramazzotti 18.30-19.45 (o)	HATHA E RESPIRO BASE Ramazzotti 19.50-21.05 (o)
						YOGA E MEDITAZIONE Farina 16.15-17.30 (o)	HATHA BASE Raic 18.00-19.15 (o)	ACROYOGA Buganè-Cuppini 20.30-22.00

Martedì

Solo online!	DINAMICO BASE Gamberini 7.30-8.45	YOGA THERAPY Cinelli 11.00-12.30 (o)	HATHA MULTI- LIVELLO Cinelli 13.00-14.15 (o)	YOGA THERAPY Cinelli 14.30-16.00 (o)		HATHA BASE Ramazzotti 17.20-18.35 (o)	HATHA INTERMEDIO Ramazzotti 18.40-19.55 (o)	HATHA INTERMEDIO Ramazzotti 20.00-21.30 (o)
					YOGA TEEN Grassi 16.15-17.15	YOGA BIMBI Grassi 17.30-18.30	HATHA BASE Cuppini 18.35-19.50 (o)	DINAMICO MULTI- LIVELLO Codogno 20.00-21.15 (o)

Mercoledì

DINAMICO BASE Cuppini 6.30-7.30						POSTURALE Fattorini 16.15-17.30	HATHA BASE Raic 18.00-19.15 (o)	POSTURALE Fattorini 19.30-20.45	
						Solo online! POSTURALE Gamberini 16.00-17.15	YOGA IN GRAVIDANZA Donati 17.00-18.15	HATHA E RESPIRO MULTI Donati 18.20-19.50 (o)	YOGA PER LA GESTIONE DELO STRESS Donati 20.00-21.15 (o)

Giovedì

DINAMICO BASE Codogno 7.30-8.30		YOGA DOLCE Donati 11.40-12.55 (o)	HATHA MULTI- LIVELLO Donati 13.00-14.15 (o)				HATHA BASE Codogno 18.35-19.50	DINAMICO MULTI- LIVELLO Codogno 20.00-21.00 (o)	
DINAMICO INTERMEDIO Ramazzotti 7.30-8.45 (o)							HATHA BASE Ramazzotti 17.10-18.25 (o)	HATHA INTERMEDIO Ramazzotti 18.30-19.45 (o)	HATHA BASE Ramazzotti 19.50-21.05 (o)

Venerdì

		YOGA THERAPY Cinelli 11.00-12.30 (o)	HATHA MULTI-LIVELLO Cinelli 13.00-14.15 (o)	YOGA THERAPY Cinelli 14.30-16.00 (o)		HATHA MULTI-LIVELLO Grassi 17.15-18.30 (o)	HATHA BASE Cuppini 18.35-19.50 (o)	
DINAMICO BASE Gamberini 7.30-8.45	Solo online!					POSTURALE Gamberini 17.15-18.30 (o)	HATHA INTERMEDIO Satta 18.40-19.55 (o)	ACROYOGA JAM 20.30-22.30

Sabato

HATHA MULTI-LIVELLO
Cuppini-Satta
10.00-11.15

Legenda

ANCHE ONLINE (o)	YOGA THERAPY	YOGA POSTURALE	HATHA YOGA	YOGA DOLCE	YOGA DINAMICO	YOGA E MEDITAZIONE	NASCITA, INFANZIA E ADOLESCENZA	ACROYOGA
---------------------	--------------	----------------	------------	------------	---------------	--------------------	---------------------------------	----------

TARIFFE YOGA 2024/25

		IN PRESENZA		ONLINE
		Paghi il numero di lezioni presenti nel periodo dell'abbonamento.		Prezzo forfettario indipendente dal numero di lezioni presenti nel periodo dell'abbonamento
DURATA LEZIONI		60 o 75 min	90 min	60/75/90 min
Lezione di prova		10€		Gratuita. Ricevi la registrazione di una lezione già avvenuta.
Abbonamento per una lezione a settimana	Mensile	48€*	56€*	40€
	Trimestrale	43€ al mese*	50€ al mese*	36€ al mese
	Annuale	38€ al mese*	45€ al mese*	32€ al mese
Abbonamento per due lezioni a settimana	Mensile	96€**	112€**	60€
	Trimestrale	86€ al mese**	101€ al mese**	54€ al mese
	Annuale	77€ al mese**	90€ al mese**	48€ al mese
Abbonamento OPEN Puoi partecipare a quante lezioni vuoi dello/la stesso/a insegnante	Mensile			80€
	Trimestrale			72€ al mese
	Annuale			64€ al mese
Lezione individuale di 60 min		50€		40€

SCONTI

Come si vede nella tabella, sugli abbonamenti trimestrali viene applicato uno sconto del 10% rispetto al mensile, sugli abbonamenti annuali del 20%. Per persone fra i 14 e 29 anni con young-ER card: 10% di sconto sul mensile

Per iscriversi in presenza e online occorre:

TESSERA ENDAS (ente di promozione sportiva) valida 12 mesi. Costi: € 25 intero; € 15 per minori di anni 18; € 10 per minori di anni 10 e per lezioni individuali.

CERTIFICATO MEDICO per attività sportiva non agonistica.

* 4 lezioni al mese

** 8 lezioni al mese

Via degli Albari, 4/a - Bologna
tel. 051223331 - 051235643
segreteria@centronatura.it