



LA CONNESSIONE

IL BACINO E I PIEDI NELLA PRATICA DELLO YOGA

Con **Alessandro Fattorini**

Venerdì 16 maggio, ore 17.30-19.30

Esploreremo il bacino come centro vitale di connessione e distribuzione delle forze nel corpo e ne percepiremo il ruolo fondamentale nell'allineamento, nella stabilità e nella fluidità del movimento.

Per praticanti di yoga di qualunque scuola e livello.

.....

via degli Albari, 4/a - Bologna
Tel. 051 223331 - 051 235643
yoga@centronatura.it

www.centronatura.it

 Centro Natura

 Centro Natura

 Centro Natura Bologna

Inquadra il QR CODE
per maggiori info

