



## PRATICHE ORIENTALI

CORSO	INSEGNANTE	GIORNI	ORARI	ANCHE ONLINE	TARIFFA
QI GONG CICLI STAGIONALI	Sandra Mulazzani	mercoledì	10.00-11.30	<input checked="" type="checkbox"/>	Ciclo
QI GONG CLASSICO	Sandra Mulazzani	mercoledì	13.15-14.15	<input checked="" type="checkbox"/>	1
TAIJIQUAN CICLI	Rita Casadei	giovedì	8.15-9.30		Ciclo
QI GONG SEMINARI	Marco Mazzarri	da definirsi			Ciclo

### LEZIONI DI PROVA E LEZIONI SINGOLE



Le lezioni di prova sono previste in tutti i corsi, previa prenotazione e saldo del costo previsto.  
Fanno eccezione alcuni corsi a ciclo in cui la prova è ammessa solo in occasione della presentazione gratuita.  
Le lezioni singole sono previste solo in alcuni corsi, previa prenotazione e saldo del costo previsto.

Lezione di prova € 10  
Lezione singola € 15

### ABBONAMENTI AI CORSI IN PRESENZA



L'iscrizione è relativa all'esatto numero di lezioni programmate nel periodo del proprio abbonamento: dalla data in cui si inizia a frequentare a quella di termine di un mese solare.

Il termine di un abbonamento coinciderà sempre con la fine di un mese solare, pertanto anche un trimestre terrà conto di eventuali lezioni in esubero al numero minimo di 12, ipotetico di un trimestre regolare.

Prezzi per gli abbonamenti in presenza:

**Tariffa 1 € 12/lez** (mensile regolare di 4 settimane € 48)  
**tariffa 2 € 14/lez** (mensile regolare di 4 settimane € 56)

L'importo dell'abbonamento, benché calcolato con costo a lezione, va saldato in unica soluzione.

### ABBONAMENTI AI CORSI ONLINE



L'iscrizione è relativa al mese solare.  
I costi sono calcolati **forfettariamente**, indipendentemente dal numero di lezioni programmate.  
Le lezioni si possono fruire in diretta o tramite registrazione (attiva per 6 giorni)

Prezzi per abbonamenti mensili ONLINE:

**1 lezione settimanale € 40**  
**2 lezioni settimanali € 60**  
**Open (tutte le lezioni programmate nel mese) € 80**



### SCONTI PER ABBONAMENTI IN PRESENZA E ONLINE

10% per iscrizione TRIMESTRALE (un periodo di almeno 12 settimane consecutive)  
20% per iscrizione ANNUALE (tutte le lezioni programmate dal 9/09/24 al 30/06/25)  
10% POSSESSORI YOUNGER CARD (non cumulabile con altri sconti).

### PER ISCRIVERSI AI CORSI OCCORRE:



#### TESSERAMENTO ASSOCIATIVO E COPERTURA ASSICURATIVA

L'accesso agli abbonamenti prevede la sottoscrizione del tesseramento Endas, con validità 12 mesi.  
Intero: € 25. Ridotto minori anni 18: € 15. Ridotto minori anni 10: € 10.

#### CERTIFICATO MEDICO

Per regolarizzare la propria partecipazione è necessario presentare il certificato medico per attività sportiva non agonistica.  
È tuttavia possibile iniziare a frequentare le lezioni, previo tesseramento associativo, in attesa delle tempistiche di produzione del certificato.