



## PILATES E GARUDA

CORSO	INSEGNANTE	GIORNI	ORARI	ANCHE ONLINE	TARIFFA
PILATES MATWORK MULTILIVELLO	Giuseppe Spinelli	lun-mer-ven	13.15-14.15	<input checked="" type="checkbox"/>	1
PILATES MATWORK BASE	Giuseppe Spinelli	lun-mer-ven	18.15-19.15		1
PILATES MATWORK AVANZATO	Giuseppe Spinelli	lun-mer	19.30-20.30	<input checked="" type="checkbox"/>	1
PILATES DANCE FLOW	Giuseppe Spinelli	venerdì	19.30-20.30		1
PILATES MATWORK	Edoardo Fabbri	mar-gio	18.15-19.15	<input checked="" type="checkbox"/>	1
PILATES MATWORK	Edoardo Fabbri	mar-gio	19.15-20.15	<input checked="" type="checkbox"/>	1
PILATES GYM/SBARRA FIT	Lucia Valgimigli	lun-ven	09.30-10.30		1
PILATES GYM/SBARRA FIT	Lucia Valgimigli	mar-gio	17.30-18.30		1
PILATES GYM	Lucia Valgimigli	mar-gio	18.30-19.30		1
GARUDA BARRE	Marta Miniucchi	lunedì	13.15-14.15		2
GARUDA BARRE	Marta Miniucchi	martedì	9.30-10.30		2





## LEZIONI DI PROVA E LEZIONI SINGOLE



Le **lezioni di prova** sono previste in tutti i corsi, previa **prenotazione** e **saldo** del costo previsto.  
Fanno eccezione alcuni corsi a ciclo in cui la prova è ammessa solo in occasione della **presentazione gratuita**.

Le **lezioni singole** sono previste solo in alcuni corsi, previa **prenotazione** e **saldo** del costo previsto.

Lezione di prova € 10

Lezione singola € 15

## ABBONAMENTI AI CORSI IN PRESENZA

L'iscrizione è relativa all'**esatto numero di lezioni programmate** nel periodo del proprio abbonamento:  
dalla data in cui si inizia a frequentare a quella di termine di un mese solare.

Il termine di un abbonamento coinciderà sempre con la **fine di un mese solare**,  
pertanto anche **un trimestre** terrà conto di eventuali lezioni in esubero al **numero minimo di 12**,  
ipotetico di un trimestre regolare.



Prezzi per gli abbonamenti in presenza:

**Tariffa 1 € 12/lez** (mensile regolare di 4 settimane € 48)

**tariffa 2 € 14/lez** (mensile regolare di 4 settimane € 56)

L'importo dell'abbonamento, benché calcolato con costo a lezione, va saldato in unica soluzione.

## ABBONAMENTI AI CORSI ONLINE

L'iscrizione è relativa al **mese solare**.

I costi sono calcolati **forfettariamente**, indipendentemente dal numero di lezioni programmate.

Le lezioni si possono fruire in diretta o tramite registrazione (attiva per 6 giorni)



Prezzi per abbonamenti mensili ONLINE:

**1 lezione settimanale € 40**

**2 lezioni settimanali € 60**

**Open (tutte le lezioni programmate nel mese) € 80**



### SCONTI PER ABBONAMENTI IN PRESENZA E ONLINE

10% per iscrizione **TRIMESTRALE** (un periodo di almeno 12 settimane consecutive)  
20% per iscrizione **ANNUALE** (tutte le lezioni programmate dal 9/09/24 al 30/06/25)  
10% **POSSESSORI YOUNGER CARD** (non cumulabile con altri sconti).

## PER ISCRIVERSI AI CORSI OCCORRE:

### TESSERAMENTO ASSOCIATIVO E COPERTURA ASSICURATIVA

L'accesso agli abbonamenti prevede la sottoscrizione del tesseramento Endas, con validità **12 mesi**.

Intero: € 25. Ridotto minori anni 18: € 15. Ridotto minori anni 10: € 10.



### CERTIFICATO MEDICO

Per regolarizzare la propria partecipazione è necessario presentare il certificato medico **per attività sportiva non agonistica**.  
È tuttavia possibile iniziare a frequentare le lezioni, previo tesseramento associativo, in attesa delle tempistiche di produzione del certificato.