



## PILATES E GARUDA

| CORSO                        | INSEGNANTE        | GIORNI      | ORARI       | ANCHE ONLINE                        | TARIFFA |
|------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------------|---------|
| PILATES MATWORK MULTILIVELLO | Giuseppe Spinelli | lun-mer-ven | 13.15-14.15 | <input checked="" type="checkbox"/> | 1       |
| PILATES MATWORK BASE         | Giuseppe Spinelli | lun-mer-ven | 18.15-19.15 |                                     | 1       |
| PILATES MATWORK AVANZATO     | Giuseppe Spinelli | lun-mer     | 19.30-20.30 | <input checked="" type="checkbox"/> | 1       |
| PILATES DANCE FLOW           | Giuseppe Spinelli | venerdì     | 19.30-20.30 |                                     | 1       |
| PILATES MATWORK              | Edoardo Fabbri    | mar-gio     | 18.15-19.15 | <input checked="" type="checkbox"/> | 1       |
| PILATES MATWORK              | Edoardo Fabbri    | mar-gio     | 19.15-20.15 | <input checked="" type="checkbox"/> | 1       |
| PILATES GYM/SBARRA FIT       | Lucia Valgimigli  | lun-ven     | 09.30-10.30 |                                     | 1       |
| PILATES GYM/SBARRA FIT       | Lucia Valgimigli  | mar-gio     | 17.30-18.30 |                                     | 1       |
| PILATES GYM                  | Lucia Valgimigli  | mar-gio     | 18.30-19.30 |                                     | 1       |
| GARUDA BARRE                 | Marta Miniucchi   | lunedì      | 13.15-14.15 |                                     | 2       |
| GARUDA BARRE                 | Marta Miniucchi   | martedì     | 9.30-10.30  |                                     | 2       |





## LEZIONI DI PROVA E LEZIONI SINGOLE



Le lezioni di prova sono previste in tutti i corsi, previa **prenotazione** e **saldo** del costo previsto. Fanno eccezione alcuni corsi a ciclo in cui la prova è ammessa solo in occasione della **presentazione gratuita**.

Le lezioni singole sono previste solo in alcuni corsi, previa **prenotazione** e **saldo** del costo previsto.

Lezione di prova € 10

Lezione singola € 15

## ABBONAMENTI AI CORSI IN PRESENZA

L'iscrizione è relativa all'**esatto numero di lezioni programmate** nel periodo del proprio abbonamento: dalla data in cui si inizia a frequentare a quella di termine di un mese solare.

Il termine di un abbonamento coinciderà sempre con la **fine di un mese solare**, pertanto anche un **trimestre** terrà conto di eventuali lezioni in esubero al **numero minimo di 12**, ipotetico di un trimestre regolare.



Prezzi per gli abbonamenti in presenza:

**Tariffa 1 € 12/lez** (mensile regolare di 4 settimane € 48)

**tariffa 2 € 14/lez** (mensile regolare di 4 settimane € 56)

L'importo dell'abbonamento, benché calcolato con costo a lezione, va saldato in unica soluzione.

## ABBONAMENTI AI CORSI ONLINE

L'iscrizione è relativa al **mese solare**.

I costi sono calcolati **forfettariamente**, indipendentemente dal numero di lezioni programmate.

Le lezioni si possono fruire in diretta o tramite registrazione (attiva per 6 giorni)



Prezzi per abbonamenti mensili ONLINE:

**1 lezione settimanale € 40**

**2 lezioni settimanali € 60**

**Open (tutte le lezioni programmate nel mese) € 80**



### SCONTI PER ABBONAMENTI IN PRESENZA E ONLINE

10% per iscrizione **TRIMESTRALE** (un periodo di almeno 12 settimane consecutive)  
20% per iscrizione **ANNUALE** (tutte le lezioni programmate dal 9/09/24 al 30/06/25)  
10% **POSSESSORI YOUNGER CARD** (non cumulabile con altri sconti).

## PER ISCRIVERSI AI CORSI OCCORRE:

### TESSERAMENTO ASSOCIATIVO E COPERTURA ASSICURATIVA

L'accesso agli abbonamenti prevede la sottoscrizione del tesseramento Endas, con validità **12 mesi**.

Intero: € 25. Ridotto minori anni 18: € 15. Ridotto minori anni 10: € 10.



### CERTIFICATO MEDICO

Per regolarizzare la propria partecipazione è necessario presentare il certificato medico **per attività sportiva non agonistica**.

È tuttavia possibile iniziare a frequentare le lezioni, previo tesseramento associativo, in attesa delle tempistiche di produzione del certificato.