

# YOGA

## INTRODUZIONE ALLO YOGA

**Incontro teorico-pratico  
a cura delle/degli insegnanti della scuola di yoga di Centro Natura.**

**venerdì 21 febbraio, dalle ore 20-21.30**

**Appuntamento gratuito, pensato per principianti assoluti o praticanti di base.**

Consigliamo un abbigliamento comodo.  
Se possibile, venire a digiuno oppure mangiare un paio di ore prima.

Non è necessaria la prenotazione. Arrivare puntuali.

Sala del Guercino - 1° piano

Inquadra il QR CODE  
per maggiori info



---

via degli Albari, 4/a - Bologna  
Tel. 051 223331 - 051 235643  
yoga@centronatura.it

[www.centronatura.it](http://www.centronatura.it)

 Centro Natura

 Centro Natura

 Centro Natura Bologna