



# MEDITAZIONE DEL CUORE

con **Barbara Donati**

**venerdì 20 dicembre 2024 ore 20.30-22.00.**

Incontro gratuito aperto a praticanti di yoga e ad interessati, anche se non praticanti.

Non è necessaria la prenotazione.

Indossare abiti comodi.

Si raccomanda la puntualità.

Sala del camino - 1° piano

Inquadra il QR CODE  
per iscriverti



[www.centronatura.it](http://www.centronatura.it)

 Centro Natura

 Centro Natura

 Centro Natura Bologna

via degli Albari, 4/a - Bologna

Tel. 051 223331

[yoga@centronatura.it](mailto:yoga@centronatura.it)