

LO YOGA DEL PIEDE LA CAMMINATA

Seminario di yoga posturale con **Alex Fattorini**

**venerdì 28 febbraio 2025,
ore 17.30-19.30 al Centro Natura**

Vorresti conoscere di più i tuoi piedi e prestare loro maggiore attenzione per migliorare l'equilibrio nelle posizioni yoga e nella vita di tutti i giorni?

In questo seminario andremo a vedere cosa succede ai piedi mentre camminiamo.

Per praticanti di yoga di qualunque scuola e livello.

Inquadra il QR CODE
per maggiori info



via degli Albari, 4/a - Bologna
Tel. 051 223331 - 051 235643
yoga@centronatura.it

www.centronatura.it

 Centro Natura

 Centro Natura

 Centro Natura Bologna