

CORSO DI YOGA IN GRAVIDANZA

Mercoledì ore 17.00-18.15

in presenza e online

Con **Barbara Donati**

Prepararsi al parto nella consapevolezza del corpo, nella conoscenza del respiro e nell'esperienza più profonda di sé.
Un accompagnamento verso la nascita.

Prenota la tua prova.

Inquadra il QR CODE
per saperne di più



www.centronatura.it

 Centro Natura

 Centro Natura

 Centro Natura Bologna

via degli Albari, 4/a - Bologna

Tel. 051 223331

yoga@centronatura.it