



gli insegnanti di Sport Natura

Enrico Gualandi



Osteopata diplomato presso il Collegio Italiano di Osteopatia (CIO) di Parma, iscritto al Registro Osteopati Italiani (ROI).

Laureato in Scienze delle Attività Motorie e Sportive presso l'Alma Mater Studiorum di Bologna.

Diplomato come massaggiatore sportivo: durante il corso ho approfondito tecniche come massaggio decontratturante, drenante Vodder, tradizionale.

Diplomato come istruttore di ginnastica posturale.

Svolgo attività formativa come assistente alle lezioni di tecniche osteopatiche presso il C.I.O. di Parma.

Lavoro in ambito sportivo collaborando con palestre e associazioni, concentrando i miei trattamenti sulla ricerca dell'origine dei problemi, valutando integralmente la persona e il suo corpo per poterla aiutare con tecniche manuali ed esercizi terapeutici.