

# INIZIARE DA CAPO PARTENDO DAI PIEDI.

## Seminario di yoga posturale con **Alex Fattorini**

**venerdì 29 novembre 2024, ore 17.30-19.30**  
al Centro Natura

I piedi sono base di appoggio e punto di partenza per esplorare l'equilibrio del corpo.

Un incontro di approfondimento con esperienze pratiche da integrare nella pratica dello yoga.

Per praticanti di yoga di qualunque scuola e livello.

via degli Albari, 4/a - Bologna  
Tel. 051 223331 - 051 235643  
yoga@centronatura.it

[www.centronatura.it](http://www.centronatura.it)

 Centro Natura

 Centro Natura

 Centro Natura Bologna

Inquadra il QR CODE  
per maggiori info

