



gli insegnanti di Sport Natura

Rita Casadei



Inizia lo studio delle Arti Marziali nel 1991, nella scuola Tenryushu (già Kayuntao).

Pratica *Tai Ji*, *Xing Yi*, *Ba Gua* (Arti Marziali interne cinesi) e *Mugairyu* (Arte Marziale interna giapponese dell'estrazione della Spada) sotto la guida del Maestro Tenzan Alessandro Mattioli – fondatore della scuola – da cui riceve l'autorizzazione per l'insegnamento.

Si dedica allo studio del *Qi Gong* e alla pratica meditativa secondo la tradizione del Buddismo Tantrico e del Taoismo, tramessa nella scuola *Tenryushu*. Laureata in Filosofia, è docente del Dipartimento di Scienze dell'Educazione dell'Università di Bologna.

Nell'attività didattica e di ricerca particolare riguardo è dato alla valorizzazione della corporeità come risorsa di conoscenza, sperimentazione e trasformazione.