

CALENDARIO LEZIONI ESTIVE DI YOGA 2024

DATA	ORARIO	STILE YOGA	INSEGNANTE	LUOGO
LUGLIO				
martedì 2 luglio	ore 7.30-8.45	YOGA DINAMICO	Elena Codogno	Centro Natura
	ore 17.15-18.30	HATHA YOGA	Andrea Raic	Centro Natura
	ore 18.40-19.55	HATHA YOGA	Andrea Raic	Centro Natura
mercoledì 3 luglio	ore 19.30-20.45	HATHA YOGA	Andrea Raic	Giardino Privato via di Monte Albano 17 (vicino San Luca)
giovedì 4 luglio	ore 18.40-19.55	HATHA YOGA	Elena Codogno	Centro Natura
	ore 20.00-21.15	YOGA DINAMICO	Elena Codogno	Centro Natura
martedì 9 luglio	ore 7.30-8.45	YOGA DINAMICO	Elena Codogno	Centro Natura
	ore 17.15-18.30	HATHA YOGA	Pino Satta	Centro Natura
	ore 18.40-19.55	HATHA YOGA	Pino Satta	Centro Natura
mercoledì 10 luglio	ore 19.30-20.45	HATHA YOGA	Pino Satta	Giardino Privato via di Monte Albano 17 (vicino San Luca)
giovedì 11 luglio	ore 18.40-19.55	YOGA E MEDITAZIONE	Virginia Farina	Centro Natura
	ore 20.00-21.15	HATHA YOGA	Pino Satta	Centro Natura
martedì 16 luglio	ore 7.30-8.45	YOGA DINAMICO	Gabriella Gamberini	Centro Natura
	ore 17.15-18.30	HATHA YOGA	Eléonore Grassi	Centro Natura
	ore 18.40-19.55	HATHA YOGA	Eléonore Grassi	Centro Natura
mercoledì 17 luglio	ore 19.30-20.45	HATHA YOGA	Barbara Donati	Giardino Privato via di Monte Albano 17 (vicino San Luca)
giovedì 18 luglio	ore 18.40-19.55	HATHA YOGA	Barbara Donati	Centro Natura
	ore 20.00-21.15	HATHA YOGA	Barbara Donati	Centro Natura
	ore 7.30-8.45	YOGA DINAMICO	Simona Ramazzotti	Centro Natura
martedì 23 luglio	ore 17.15-18.30	HATHA YOGA	Gabriella Gamberini	Centro Natura
	ore 18.40-19.55	HATHA YOGA	Gabriella Gamberini	Centro Natura
	ore 19.30-20.45	HATHA YOGA	Simona Ramazzotti	Giardino Privato via di Monte Albano 17 (vicino San Luca)
mercoledì 24 luglio	ore 18.40-19.55	HATHA YOGA	Simona Ramazzotti	Centro Natura
	ore 20.00-21.15	HATHA YOGA	Simona Ramazzotti	Centro Natura
	ore 7.30-8.45	YOGA DINAMICO	Elena Codogno	Centro Natura
martedì 30 luglio	ore 17.15-18.30	HATHA YOGA	Andrea Raic	Centro Natura
	ore 18.40-19.55	HATHA YOGA	Andrea Raic	Centro Natura
	ore 19.30-20.45	HATHA YOGA	Lucia Cuppini	Giardino Privato via di Monte Albano 17 (vicino San Luca)
AGOSTO				
giovedì 1 agosto	ore 18.40-19.55	HATHA YOGA	Lucia Cuppini	Centro Natura
	ore 20.00-21.15	HATHA YOGA	Lucia Cuppini	Centro Natura
martedì 27 agosto	ore 18.40-19.55	HATHA YOGA	Lucia Cuppini	Centro Natura
giovedì 29 agosto	ore 18.40-19.55	HATHA YOGA	Barbara Donati	Centro Natura
	ore 20.00-21.15	HATHA YOGA	Barbara Donati	Centro Natura
SETTEMBRE				
martedì 3 settembre	ore 17.15-18.30	HATHA YOGA	Simonetta Cinelli	Centro Natura
	ore 18.40-19.55	HATHA YOGA	Simonetta Cinelli	Centro Natura
giovedì 5 settembre	ore 18.40-19.55	YOGA POSTURALE	Alex Fattorini	Centro Natura
	ore 20.00-21.15	YOGA POSTURALE	Alex Fattorini	Centro Natura