



*gli insegnanti di Sport Natura*

## Henrique Da Silva



Di origine **italo-brasiliana**, inizia la pratica della Capoeira in adolescenza, a São Paulo.

Nel 2002 si trasferisce in Italia e continua a praticare a Brescia e Bergamo.

Nel 2005 entra in contatto con la scuola del maestro Baixinho dell'Associazione Italiana di Capoeira da Angola e nel 2009, come vicepresidente insieme all'istruttore Montagna, fonda l'associazione a Bergamo.

Dal 2011 al 2014 collabora con la scuola del maestro Jogo de Dentro, del gruppo Semente de Jogo de Angola, a Milano e poi a Como.

Dal 2014 diventa membro integrante nel **Centro di Capoeira Angola Angoleiro Sim Sinhô** (CCAASS) dei Maestri Plinio e Pedro Peu.

Ritorna in Brasile per studio e nel 2017 si laurea all'Università di São Paulo in Scienze dell'attività motoria e salute. Nel 2021 si specializza come terapeuta olistico in attività integrative, collaborando in progetti del sistema sanitario brasiliano.

Attualmente vive tra Firenze e Bologna, occupandosi di diffondere e insegnare la pratica della Capoeira Angola e altre manifestazioni della cultura popolare brasiliana, avendo fondato la **prima scuola CCAASS in Italia**.

Insegna anche in classi di Pilates, Ginnastica Posturale per la terza età e Tai ji, nell'ambito di progetti pubblici e privati per le attività di promozione di sani stili di vita.