

Massimo Shivam Sundaram Sarti

Nel 2015 consegue il diploma di insegnante di yoga Akhanda frequentando un corso di 200 ore certificato Yoga Alliance presso la World Conscious Yoga Family School (Rishikesh, India) diretta da Yogrishi Vishvketu, appartenente al lignaggio degli yogi Nath.

Nel marzo 2016 frequenta il seminario di 40 ore "Advanced Assisting and Sequencing" tenuto da Yogrishi Vishvketu a Rishikesh.

Nel dicembre 2018 completa il corso di perfezionamento per insegnanti di 300 ore certificato Yoga Alliance presso la World Conscious Yoga Family School (Rishikesh, India) diretta da Yogrishi Vishvketu.

Nell'ottobre 2020 segue il corso di 25 ore "Pranayama for Emotional Wellness, Athletic Performance and Spiritual Expansion" tenuto da Yogrishi Vishvketu.

Nel 2022 frequenta Shiva-Shakti Power (Kundalini classico), un corso di perfezionamento per insegnanti di 100 ore certificato Yoga Alliance presso la World Conscious Yoga Family School (Rishikesh, India) diretta da Yogrishi Vishvketu

Insegna yoga Akhanda dal 2015. Dal 2018 tiene lezioni e seminari sui mantra presso varie scuole di yoga. Dal 2019 insegna come formatore in corsi di formazione per insegnanti di yoga, dove tiene lezioni anche sui mantra vedici e tantrici.

Inoltre

Per anni, ha praticato yoga Iyengar, yoga Kundalini secondo gli insegnamenti di yogi Bhajan e yoga Anusara. Da anni frequenta seminari e ritiri di yoga e meditazione secondo vari stili.

