

Centro Natura in collaborazione con YANI, *Yoga Associazione Nazionale Insegnanti*, apre le sue porte dal lunedì 29 gennaio a domenica 4 febbraio 2024. In questo periodo sarà possibile partecipare gratuitamente alle lezioni proposte dal Centro, previa prenotazione.

HATHA YOGA

lunedì-giovedì ore 13-14.15 presso Centro Natura con *Barbara Donati*

YOGA E MEDITAZIONE

lunedì ore 16-17.15 presso Centro Natura con *Virginia Farina* e *Maria Rapagnetta*

HATHA YOGA E PRANAYAMA

lunedì ore 19.50-21.05 presso Centro Natura con *Simona Ramazzotti*

YOGA DOLCE

martedì ore 16.05-17.20 presso Centro Natura con *Eléonore Grassi*

YOGA BIMBI (5-10 ANNI)

martedì ore 17.30-18.30 con *Eléonore Grassi*

HATHA YOGA

mercoledì ore 20-21.15 presso Centro Natura con *Barbara Donati*

YOGA DINAMICO

giovedì ore 7.30-8.30 presso Centro Natura con *Elena Codogno*

HATHA YOGA

venerdì ore 14.30-16 presso Centro Natura con *Simonetta Cinelli*

HATHA YOGA

venerdì 17.15-18.30 presso Centro Natura con *Eléonore Grassi*

via degli Albari, 4/a - Bologna
Tel. 051 223331 - 051 235643
yoga@centronatura.it

www.centronatura.it

 Centro Natura  Centro Natura  Centro Natura Bologna

YOGA

PORTE APERTE



DA LUNEDÌ 29 GENNAIO
A DOMENICA 4 FEBBRAIO
2024

XXIII EDIZIONE
UN'OPPORTUNITÀ
PER CONOSCERE LE SCUOLE
E LE / GLI INSEGNANTI
DI YOGA VICINI A TE



EVENTO
GRATUITO

YANI

YOGA ASSOCIAZIONE NAZIONALE INSEGNANTI

Via Codogno, 1 - 20139 Milano - tel. +39 028361288 - informa@insegnantiyoga.it - www.insegnantiyoga.it