

RISTORANTE BIO VEGETARIANO L'ESTATE DI CENTRONATURA

DAL 10 GIUGNO OGNI VENERDÌ E SABATO
DALLE ORE 18:00 ALLE ORE 22:00

ANTIPASTI € 7

Tris di crostini: [1-11-A-S] veg

- Humus di ceci
- Babaganoush (crema di melanzane)
- Pomodoro e basilico

Polpette di zucchine e quinoa

con la nostra maionese [4] veg

Involcini di melanzane e pecorino [5-S]

PRIMI PIATTI € 9

Tagliatelle semintegrali con ragù di seitan [1-4-C-S] veg

Lasagne alla parmigiana [1-5-C-S]

Fantasia di riso del giorno veg

SECONDI PIATTI € 9

Pitta salentina [5-C-S]

Cuoppo di seitan panato con aromi e salsine [1-4] veg

Spiedini di tempeh al curry con
salsa al cocco e mandorle tritate [4-8] veg

CONTORNI € 6

Patate sabbiate alla paprika dolce [S] veg

Misto di verdure del giorno veg

Insalata di finocchi, arance e olive veg

DOLCI € 4

Budino classico al cioccolato [5]

Torta del giorno veg

Crema di ricotta con salsa alle fragole [5]

Allergeni

1 = glutine 2 = uova 3 = arachidi 4 = soia 5 = latticini 8 = frutta a guscio 9 = sedano 10 = senape 11 = sesamo
12 = anidride solforosa/solfiti A = aglio C = cipolla/porro S = solanacee

BIO

Scegliamo materie prime da agricoltura biologica certificata

NON USIAMO I FREEZER

Lavoriamo solo prodotti freschi e di stagione

CUCINA NATURALE

Prepariamo i cibi con tecniche di cottura naturali, per garantirti qualità e gusto

www.centronatura.it



Centro Natura



Centro Natura



Centro Natura Bologna