

SING! SING! SING!

Il canto come strumento di libertà con **Claudia Aru**

Laboratorio di vocalità per la crescita personale
sabato 2 e domenica 3 aprile 2022
ore 10:30-13:00 e 14:30-18:00

La musica è un potentissimo mezzo di comunicazione e **la voce è lo strumento per eccellenza**.
Con la voce possiamo comunicare e creare relazioni: portando fuori ciò che è dentro di noi, sotto
forma di parole e suoni.
Imparare a cantare può aiutarci a vivere consapevolmente le relazioni con gli altri e gestire
armonicamente la nostra emotività.

Claudia Aru ci guiderà in questo percorso per riconoscere la nostra vocalità ed imparare ad usarla
per esprimere il meglio di noi.

Costo laboratorio (14 ore) **€ 100** + Tessera associativa **€ 15**
Numero di posti limitato. **Prenotazione obbligatoria.**
Ai partecipanti è riservato sconto Ristorante Biovegetariano

Prenotazioni presso segreteria: dal lunedì al venerdì dalle 11:00 alle 14:00 e dalle 16:30 alle 20:30
Tel. 051 235643 oppure 051 223331
segreteria@centronatura.it

www.centronatura.it