

ORARI CORSI DI YOGA 2022

	INSEGNANTE	GIORNI	ORARI	ONLINE	TARIFFA
MATTINO					
	DINAMICO BASE	Gabriella Gamberini	lun-ven	7.30 - 8.45	solo online online
	DINAMICO INTERMEDI	Simona Ramazzotti	lun-gio	7.30 - 8.45	si 2
NOVITÀ!	DINAMICO BASE	Lucia Cuppini	mercoledì	6.30 - 7.30	si 1
NOVITÀ!	ASHTANGA VINYASA	Luvana Rendine	venerdì	7.30 - 8.45	si 2
	YOGA THERAPY	Simonetta Cinelli	mar-ven	11.00 - 12.30	si 3
	YOGA THERAPY	Simonetta Cinelli	venerdì	9.30 - 11.00	si 3
	HATHA BASE DOLCE	Barbara Donati	lun-gio	11.30 - 12.45	si 2
NOVITÀ!	HATHA MULTILIVELLO	Pino Satta	sabato	10.00 - 11.15	si 2
	HATHA BASE	Daniela Lodi	sabato	10.00 - 11.15	solo online online

PRANZO - POMERIGGIO					
	HATHA MULTILIVELLO	Barbara Donati	lunedì	13.00 - 14.15	si 2
	HATHA YOGA	Simonetta Cinelli	mar-mer-ven	13.00 - 14.15	si 2
	YOGA THERAPY	Simonetta Cinelli	mar-ven	14.30 - 16.00	si 2
	POSTURALE CON ATTREZZI	Gabriella Gamberini	mercoledì	16.00 - 17.15	solo online online
NOVITÀ!	YOGA E TECNICA ALEXANDER	Alessandro Fattorini	giovedì	13.15 - 14.30	no 3

SERA					
	HATHA BASE	Simona Ramazzotti	lun-gio	17.00 - 18.15	si 2
NOVITÀ!	YOGA E MEDITAZIONE	Maria Rapagnetta	lunedì	20.00 - 21.30	si 3
	HATHA BASE	Pino Satta	mercoledì	16.00 - 17.15	si 2
	BASE COLONNA VERTEBRALE	Gabriella Gamberini	venerdì	17.15 - 18.30	solo online online
NOVITÀ!	HATHA MULTILIVELLO	Elena Codogno	mar-gio	18.30 - 19.45	si 2
NOVITÀ!	ANUSARA MULTILIVELLO	Andrea Raic	mercoledì	18.00 - 19.15	si 2
	HATHA MULTILIVELLO	Barbara Donati	mercoledì	18.30 - 19.45	si 2
	HATHA BASE	Simona Ramazzotti	lun-gio	19.50 - 21.05	si 2
	DINAMICO BASE	Elena Codogno	mar-gio	20.00 - 21.00	si 1
	HATHA MULTILIVELLO	Barbara Donati	mercoledì	20.00 - 21.15	si 2
NOVITÀ!	HATHA BASE	Luvana Rendine	venerdì	17.15 - 18.30	si 2
NOVITÀ!	ANUSARA MULTILIVELLO	Andrea Raic	venerdì	18.30 - 19.45	si 2
	HATHA MULTILIVELLO	Daniela Lodi	lun-ven	18.30 - 19.45	solo online online
	HATHA INTERMEDI	Simona Ramazzotti	lun-gio	18.30 - 19.45	si 2
	HATHA INTERMEDI	Simona Ramazzotti	mar-ven	18.40 - 19.55	si 2
	HATHA INTERMEDI	Simona Ramazzotti	martedì	20.00 - 21.30	si 3

NASCITA E INFANZIA					
	YOGA IN GRAVIDANZA	Barbara Donati	mercoledì	17.00 - 18.15	si 2
	MUM & BABY YOGA	Barbara Donati	lunedì	10.00 - 11.15	si 1
	YOGA BIMBI 5-10 ANNI	Eléonore Grassi	martedì	17.30 - 18.30	no 1

TARIFE CORSI

IN SEDE Costi a lezione

	Lezione singola*	Abbonamento mensile 1 lez/sett	Abbonamento mensile 2 lez/sett	Abbonamento trimestre 1 lez/sett	Abbonamento trimestre 2 lez/sett
tariffa 1	€ 16,50	€ 11,00	€ 8,50	€ 9,90	€ 7,26
tariffa 2	€ 18,75	€ 12,50	€ 9,66	€ 11,25	€ 8,25
tariffa 3	€ 22,50	€ 15,00	€ 11,59	€ 13,50	€ 9,90

* solo per alcuni corsi

I costi dei corsi a ciclo sono da richiedersi in segreteria

NB: Per i NON TESSERATI, il costo di lezione di prova e di lezione singola sono da intendersi maggiorati di I.V.A. 22%

ONLINE

Abbonamento mensile	
1 lez/sett	€ 40/mese
2 lez/sett	€ 60/mese
Open	€ 80/mese

LEZIONE DI PROVA

- in sede € 8 (+ IVA per non tesserati) solo su prenotazione
- online registrazione gratuita su richiesta

PER ISCRIVERSI AI CORSI IN SEDE E ONLINE OCCORRE

- Tessera SPORT NATURA € 25 scadenza agosto 2022
- Tessera < 18 anni €15 o € 5 se con genitore tesserato
- Certificato medico per l'attività sportiva non agonistica

SCONTI SU TARIFFE

- per iscrizione ad un minimo di 12 settimane
- per iscrizione a più corsi
- per studenti universitari o possessori di YoungER card (under 30)
- per iscrizione genitori/figli

Gli sconti non sono cumulabili

Gli sconti non si applicano agli abbonamenti SOLO ONLINE