

LA SCUOLA DI YOGA CENTRO NATURA SI PRESENTA

ASSAGGI DEI VARI STILI DI YOGA PROPOSTI DAI NOSTRI INSEGNANTI...
PER CONOSCERCI PIU' DA VICINO

Nella splendida cornice della **Sala del Camino**

PROGRAMMA

venerdì 4 marzo dalle 20.00 alle 21.00

YOGA E TECNICA ALEXANDER con **Alessandro Fattorini**

venerdì 11 marzo dalle 20.00 alle 21.00

ANUSARA con **Andrea Raic**

venerdì 18 marzo dalle 20.00 alle 21.00

YOGA E MEDITAZIONE con **Maria Rapagnetta** e **Virginia Farina**

venerdì 25 marzo dalle 20.00 alle 21.00

YOGA DINAMICO con **Simona Ramazzotti** e **Elena Codogno**

venerdì 8 aprile dalle 20.00 alle 21.00

HATHA YOGA con **Simona Ramazzotti, Pino Satta, Elena Codogno** e **Lucia Cuppini**

Solo in presenza - Obbligo Green Pass Rafforzato
Posti limitati. **Prenotazione obbligatoria.**

Prenotazioni presso segreteria: dal lunedì al venerdì dalle 11:00 alle 14:00 e dalle 16:30 alle 20:30

Tel. 051 235643 oppure 051 223331

segreteria@centronatura.it

www.centronatura.it