



*gli insegnanti di Sport Natura*

## Maria Rapagnetta



Vive e lavora a Bologna, operatrice culturale, esperta nella fruizione dell'opera d'arte e nell'insegnamento dello Yoga dell'Ascolto di sé. Nel suo percorso ha saputo unire la passione per lo yoga e la disciplina storica artistica, sviluppando e realizzando progetti in diversi ambiti e contesti educativi, culturali e professionali.

Inizia a praticare yoga nel 1993 al Centro Natura di Bologna con Nadine Crègut, specializzata nello Yoga-terapia e posturale.

Pratica dal 1996 le discipline di Yoga dell'Ascolto di sé e meditazione, con il fondatore dell'Associazione ASIA Franco Bertossa e la co-fondatrice Beatrice Benfenati, allievi diretti di Gérard Blitz.

Ha partecipato ai corsi di formazione per insegnanti con Beatrice Benfenati nei bienni: 1998/2000 dedicato allo yoga in gravidanza; 2000/2002 all'insegnamento dell'hatha yoga sui principi del metodo di Gérard Blitz e dal 2003 al 2004 un approfondimento sul Pranayama.

Ha praticato Ki-aikido dal 1998 al 2008 presso l'associazione ASIA.

Ha una lunga esperienza delle attività legate alla manipolazione dell'argilla integrate alla pratica dello yoga: "Pratica con l'argilla: il sentire attraverso il contatto".

Dal 1998 cura i corsi di Yoga dell'Ascolto di sé rivolti a studenti e insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado.

Nel 2003 ha creato Incontrarsi nell'Arte, un percorso di educazione al sentire delle emozioni attraverso l'opera d'arte.

Continua una costante formazione attraverso la partecipazione a seminari, incontri di approfondimento, corsi e pratica personale.