



gli insegnanti di Sport Natura

Eléonore Grassi



Dopo una laurea in Sociologia dell'arte e della letteratura alla Facoltà di Scienze Politiche di Bologna e un Master in organizzazione di eventi culturali alla Sapienza di Roma, ha lavorato per una decina di anni come operatrice culturale e curatrice di progetti di arte contemporanea.

Inizia a praticare yoga nel 1999 all'età di 22 anni, passando dall'Hatha Yoga allo Yoga Ratna. Dal 2012 comincia ad approfondire lo yoga dal punto di vista teorico e didattico, per iniziare l'insegnamento.

Si è diplomata al corso annuale **Yoga per Crescere** di Aipy - Associazione Italiana Pedagogia Yoga e al corso biennale in **Operatore yoga per bambini e per la scuola** dell'Istituto Yoga Educational e della Federazione Italiana Yoga.

Ha seguito i seminari "Piccolo Yoga" di Clemi Tedeschi e "Lo yoga e il bambino" di Wanda Patt.

É diplomata anche alla S.I.Y.R. - Scuola quadriennale per l'Insegnamento dello Yoga Ratna della Maestra Gabriella Cella e ha conseguito il Master in Yoga Ratna.

Dal 2018 collabora con l'associazione Arkis per il progetto **Impariamo (con) lo yoga** e altri progetti di yoga nelle scuole. Dal 2020 fa parte del direttivo dell'associazione.

É iscritta alla YANI - Yoga Associazione Nazionale Insegnanti.

Si è formata anche nella didattica dell'arte, ispirata a Bruno Munari e specializzata in letteratura e editoria per ragazzi all'Accademia Drosselmeier.

Assieme a Serena Mancini ha creato il progetto SEMI yoga.arte.storie.

Yoga, arte e libri sono le sue tra grandi passioni e nei suoi corsi per bambini li mescola spesso.