



gli insegnanti di Sport Natura

Andrea Raic



Nata e cresciuta in Croazia. I suoi primi incontri con lo yoga, la storia e la filosofia del sub-continente indiano risalgono al 2001 quando vince una borsa di studio per frequentare lo United World College in India, in Maharashtra, dove si diploma nel 2003.

Nel 2004 si stabilisce a Bologna, dove si laurea in Scienze politiche. Negli ultimi anni lavora nei progetti che si occupano della sostenibilità ambientale e delle persone socialmente svantaggiate. Dapprima a Food for soul, organizzazione internazionale non profit, fondata da Massimo Bottura, e di seguito a Piazza Grande, cooperativa sociale di cui è socia, dove inoltre sperimenta ed è in formazione per i processi e le tecniche per favorire l'empowerment delle persone e dei gruppi.

A Bologna nel 2012 inizia a praticare yoga con Simona Ramazzotti al Centro Natura. Continua la pratica sperimentando stili diversi, tra cui Parinama, Iyengar e Anusara Yoga. Partecipa a diversi workshop e corsi di approfondimento con Simona Ramazzotti, Piero Vivarelli, Desirée Rumbaugh, Noah Mazé.

Continua la sua pratica con Piero Vivarelli e Caterina Cortellini.

Nel 2015 frequenta il primo anno di corso di Yoga Educational in 'Operatore Yoga per la Scuola' della Federazione Italiana Yoga (con il patrocinio e la collaborazione dell'Università di Bologna).

Dal 2018 al 2020 frequenta il ciclo di formazione Anusara Immersion e Anusara Teacher Training, che la certifica con diploma riconosciuto da Anusara School of Yoga e Yoga Alliance (RYS 200).

Insegna dal 2019.

È mamma di Luisa e Mattia.