

OLTRE LA PRATICA

Le insegnanti della Scuola di Yoga vi invitano

venerdì 17 dicembre 2021, ore 20:45-21:45

Meditazione di consapevolezza

Ingresso gratuito,
aperto a tutti

L'iniziativa è proposta
sia in presenza in sede che online su piattaforma zoom.
E' necessaria la prenotazione, entro *giovedì 16 dicembre*.

Per ricevere invito al collegamento occorre
inviare richiesta a yoga@centronatura.it

Oltre la pratica
è il programma proposto dalle insegnanti
della **Scuola di Yoga Centro Natura**
che prevede conferenze, lezioni teoriche, meditazioni,

Orari segreteria

da lunedì a venerdì ore 11:00-14:00 e 16:30-20:30

via degli Albari, 4/a - 40126 Bologna tel 051 223331 - 051 235643 - yoga@centronatura.it - www.centronatura.it



Centro Natura Sport e Benessere



Centro Natura Bologna