

# PSOAS

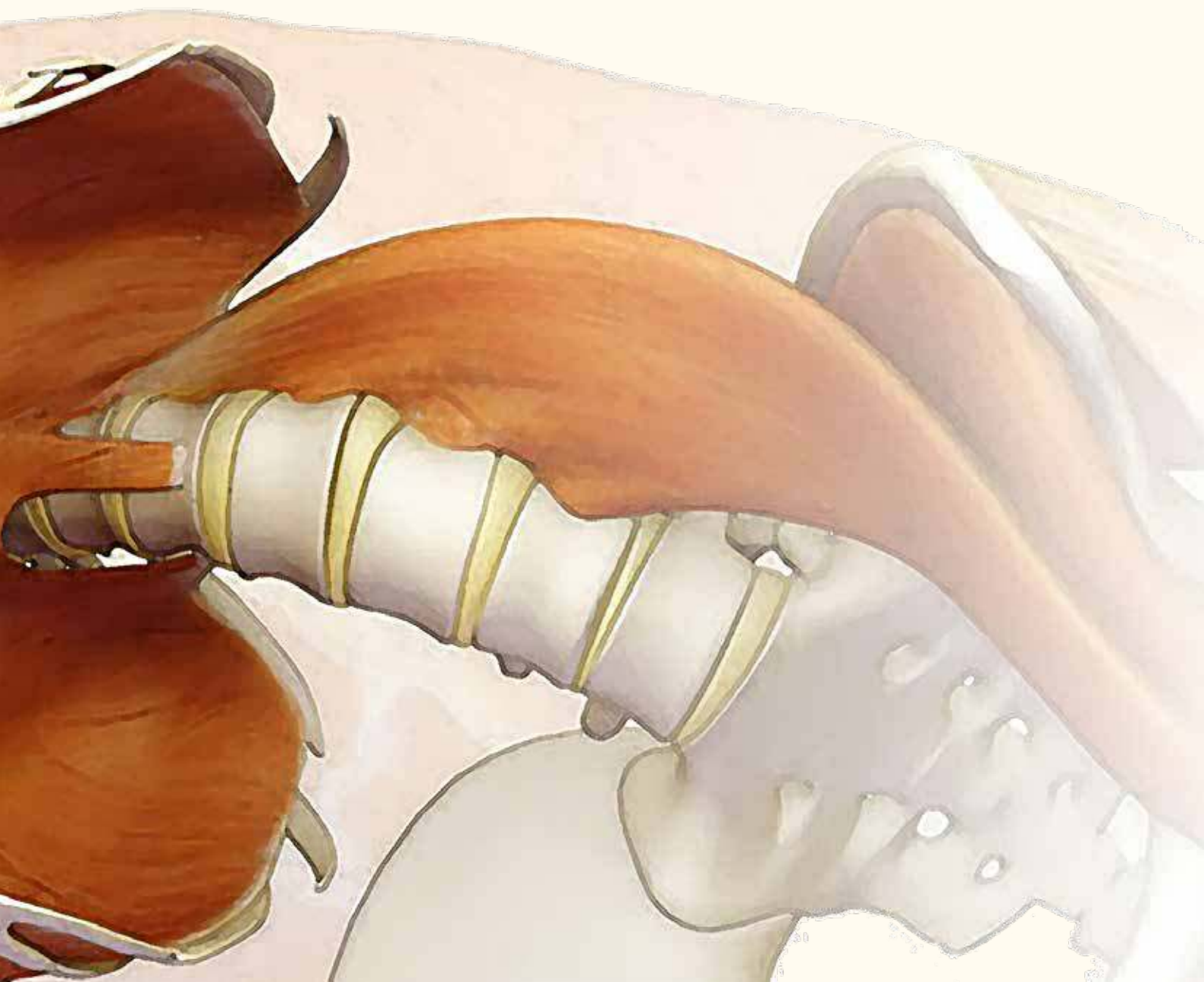
## IL MUSCOLO DELL'ANIMA

Seminario teorico pratico con

ANDREA FARINA

GIUSEPPE LEARDINI

STEFANO DELL'OMO



# PSOAS

Perché è così importante averne cura? Quali sono i movimenti che governa e quali le interazioni con gli organi interni? Perché se durante il giorno ho tempo solo di praticare una postura di yoga è bene praticarne una che allunghi questo muscolo?

## PROGRAMMA

domenica 7 novembre 2021  
dalle ore 10:00 alle ore 14:00

Durante l'incontro, un connubio tra teoria e pratica, analizzeremo nel dettaglio questo muscolo sotto l'aspetto anatomico, fisiologico ed energetico.

Cercheremo di chiarire i diversi aspetti funzionali relativi allo psoas e di comprenderne le relazioni con le strutture del corpo e gli organi interni.

Oltre ad affrontare gli aspetti teorici verranno forniti strumenti utili a creare in autonomia una pratica dedicata a questo importante muscolo.

Il seminario, curato dalla Scuola di Yoga Centro Natura, è patrocinato e accreditato, nell'ambito del Settore formazione, dal Comitato provinciale Endas (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal Coni). E' inoltre approvato da YANI come formazione continua per gli iscritti all'Associazione Nazionale Insegnanti Yoga per un totale di 4 ore.

## QUOTA E MODALITÀ ADESIONE:

45 euro

Il seminario teorico pratico si svolge in presenza.

E' riservato agli iscritti a Sport Natura: quota associativa 15 euro.

Posti limitati. E' necessaria la preiscrizione.

Iscrizioni presso la segreteria di Centro Natura entro il 29 ottobre 2021.

## PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

e-mail: [yoga@centronatura.it](mailto:yoga@centronatura.it)

telefono: 051.235643

## DOCENTI

### ANDREA FARINA

Nasce a Brescia nel 1973. Si laurea in economia, si avvicina allo Yoga nel 1998. Si forma all'insegnamento con C. Conte e P. Tomatis frequentando dal 2002 il corso quadriennale della S.F.I.D.Y. di Milano. Nel 2009 l'incontro con Walter Thirak Ruta e tre anni dopo sotto la sua guida consegue il diploma di insegnante secondo la tradizione di Sri Sri Sri Satchidananda Yogi, lo Yogi silente di Madras. È socio ordinario della Y.A.N.I. (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti). Per conto dell'associazione, nel 2017 scrive due volumi per la collana "Yoga – Teoria e pratica" pubblicati dal Corriere della Sera. E' coautore, con B. Biscotti, del libro "Mangiare Yoga. Pratica e alimentazione: un rapporto vitale", Solferino, 2019. Insegna a Rimini dal 2005 nel centro ChandraSurya da lui fondato.

### GIUSEPPE LEARDINI

Nasce a Rimini nel 1960. Si laurea in medicina e chirurgia nel 1988, si specializza in iridologia e fitoterapia, prende nel 1992 la specialità quadriennale di omeopatia unicista. Frequenta il biennio di omotossicologia e, dal 1996 al 2000, frequenta la scuola di medicina cinese di Roma e si diploma in agopuntura tradizionale. Esercita la professione di medico agopuntore, fitoterapeuta ed omeopata presso il suo studio di Rimini e a Senigallia e Imola. E' docente della Scuola di Naturopatia Centro Natura Centro Studi Ting di Bologna.  
Pratica yoga da due anni.

### STEFANO DELL'OMO

Nasce a Rimini nel 1978 da genitori italo-brasiliani. Ha vissuto tra il Brasile e l'Uruguay fino all'età di 5 anni, poi fino ad oggi in pianta stabile a Rimini. Dopo la maturità tecnica, ha studiato alla facoltà di Medicina e Chirurgia di Ancona acquisendo il titolo di Fisioterapista nel 2001. Nel 2017 ha acquisito la certificazione in osteopatia presso "Eom" (Escuela de Osteopatía de Madrid) nella sede Italiana di Verona. Esercita la professione di fisioterapista e osteopata presso lo studio "Sano" da lui fondato.  
Pratica yoga da sette anni.

---

Centro Natura

via degli Albari 4a - Bologna



Centro Natura Sport e Benessere



Centro Natura Bologna

[www.centronatura.it](http://www.centronatura.it)