

Vincenzo Caporaso



Nasce nel 1964 a Settimo Torinese.

Psicologo, Psicoterapeuta, specializzato in psicoterapia sistemica relazionale (presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia)

Consegue a Bologna il primo MBA (Master in Business Administration).

Da quel momento Bologna diventa la sua città elettiva.

È stato responsabile del Modulo Formativo di “Sviluppo delle Competenze Personali” nelle otto edizioni del Master On Line in Gestione d’Impresa, presso Profingest, Bologna (divenuta in seguito “Consorzio Alma” www.bbs.unibo.it), con un target composto da manager di aziende nazionali e multinazionali.

Svolge attività di formazione (ad oggi per circa 4000 ore) per numerose organizzazioni pubbliche e private, profit e non profit.

Negli anni continua ad affiancare il lavoro professionale con l’aggiornamento continuo: completo il corso per assistente didatta presso il Centro Bolognese di Terapia della Famiglia; diventa Counselor Professionale Sistemico; consegue un Master in Psicoterapia Biosistemica ad Approccio Corporeo presso la Società Italiana di Biosistemica di Bologna ed il titolo di Istruttore Mindfulness; partecipa a diverse formazioni mirate e specialistiche sulle applicazioni e sui Protocolli della Mindfulness presso l’Istituto A.T. Beck di Roma.

L’incontro con la Mindfulness cambia il suo modo di concepire l’esistenza stessa: ha dato inizio ad un processo di cambiamento consapevole che è tuttora in corso.