

Francesca Francese

Insegnante e responsabile del settore Arti Marziali Cinesi quali il Kung Fu e pratica del Qi Gong e della Preparazione Atletica Organizzata della Scuola TenRyu (in questo settore detto P.A.O. la scuola ha esperienza quarantennale in merito a programmi e corsi per ragazzi dai 4 ai 17 anni oltre che per adulti) Allieva diretta del M° Hayes / Anshu e del M° Alessandro Mattioli .



Oltre ad essere in possesso del diploma come insegnante di Fitness dal 2004 (Federazione Italiana Fitness) prima di dedicarsi in modo prevalente alle Arti Marziali ha portato avanti una decennale pratica di Yoga (metodo Yiengar) come allieva diretta del M° Lino Colombi, consolidata anche attraverso l'insegnamento: tra le esperienze più significative quelle all'interno della Scuola di Pace ed a Nablus, Palestina, come approccio alla Via della Non Violenza.

Dal 2003 ha svolto attività di animazione per bambini e ragazzi in paesi quali il Rwanda / Brasile / Palestina oltre che in Italia attraverso servizio di Clownterapia presso Ospedali di Bologna per l'associazione Vip.

Volontaria del soccorso per la Croce Rossa Italiana dal 2008 al 2011.

Ha seguito e gestito per diversi anni i "percorsi per educazione alla mondialità" per ragazzi (e non) con aspirazioni di volontariato internazionale per l'O.N.G. Amici dei Popoli in particolare per le tematiche di diritto internazionale, commercio equo, finanza etica e microcredito date le competenze ed esperienze professionali sugli argomenti (laurea con lode in Giurisprudenza, Master in Diritto Internazionale, ha lavorato 20 anni nel settore del commercio equo, finanza etica e microcredito) .

Impegnata anche nella docenza presso istituti di sanità privata sui temi della gestione dell'aggressività e violenza, self-protection, gestione dello stress attraverso la pratica del Qi Gong.

Attualmente approfondisce lo studio e la pratica presso l'Istituto Lama Tzong Khapa sotto la guida di Atisha Mathur (Institute of Buddhist Dialectics di Dharamsala. Pratica il Rig Lam (sentiero del ragionamento) nel corso di "Logica e Dibattito" presso la Tibet House in Nuova Delhi. Studia la lingua tibetana e frequenta il "Nalanda Diplome Course in Buddhist Philosophy" presso la Dharma Academy. Frequenta il "Corso di Studi triennale in Buddismo Zen".