

**in occasione della  
Giornata Mondiale dello Yoga**

## **ORA CHE SIAMO PRONTI: la pratica dello Yoga come un campo di esperienza.**

**Seminario teorico e pratico  
di Raja Yoga.**

**Partendo dall'approfondimento dei primi  
Sutra di Patanjali rifletteremo insieme su  
cosa significa essere pronti ed aperti,  
portando queste qualità nella nostra  
pratica.**

**Eremo di Ronzano  
lunedì 21 giugno 2021  
dalle 18:00 - 20:30**

**E' necessaria la prenotazione  
yoga@centronatura.it  
tel: 051 235643  
via degli Albari 4a - Bologna**

**SCUOLA DI YOGA**



**CENTRONATURA**  
BOLOGNA

**www.centronatura.it**