

# OLTRE LA PRATICA

Le insegnanti della Scuola di Yoga a conclusione della stagione Oltre la pratica vi invitano

*martedì 15.06.2021, ore 21:15-22:15*

## **Meditazione per la pace \***

*Dopo un anno caratterizzato da emozioni forti e difficili da vivere, creiamo un momento di condivisione che permetta di riconnetterci alle nostre infinite risorse interiori di positività, creatività e di pace.*

Ingresso libero e gratuito, aperto a tutti

**\*L'iniziativa è proposta online su piattaforma zoom.**

**E' necessaria la prenotazione.**

Per ricevere invito al collegamento occorre

**inviare richiesta a [yoga@centronatura.it](mailto:yoga@centronatura.it)**

**entro il giorno precedente l'evento.**

**Oltre la pratica**

è il programma proposto dalle insegnanti

della **Scuola di Yoga Centro Natura**

che prevede conferenze, lezioni teoriche, meditazioni,

Orari segreteria

da lunedì a venerdì ore 10:00 – 21:00 | sabato e domenica ore 9:30 – 18.00

via degli Albari, 4/a – 40126 Bologna tel 051 223331 – 051 235643 - [yoga@centronatura.it](mailto:yoga@centronatura.it) - [www.centronatura.it](http://www.centronatura.it)



Centro Natura Sport e Benessere



Centro Natura Bologna