

Daniela Lodi



Inizia a praticare yoga nel 1984 e ad insegnare dal 1987. Si forma presso la *Scuola di Yoga Melograno*, che la certifica, nel 1999, con il diploma rilasciato dall'Ente di promozione sportiva (PGS), riconosciuto dal C.O.N.I. Ha frequentato la scuola di Emilia Pagani a Ravenna, conseguendo l'attestato per l'insegnamento di Yoga nella Scuola B.K.S. Iyengar, Introductory I e II, al termine di una formazione triennale. Approfondisce l'aspetto meditativo, frequentando diversi seminari di meditazione Vipassana, con preferenza per quelli condotti da Corrado Pensa. Ha seguito insegnanti di yoga del metodo Dr. Bhole per 6 anni. Frequentato corso base e perfezionamento Riflessologia plantare Anno 2017. Corso sulla pratica della Moxa con Marco Mazzarri. Diversi seminari del dr Feldenkrais con Silvia Nannetti. Diploma Nazionale istruttore con n 5274 del 2018. Iscritta alla Yani (yoga Associazione Nazionale Insegnanti) con tessera 1198. Attestato di Yoga Nidra conseguito nel 2021. Collabora col Centro natura dal 2005. Ha conseguito il diploma di naturopatia nel 2021. Continua nella formazione su pratiche yoga.