



Scuola di Yoga

Yoga Base

- Lunedì Yoga Dinamico ore 7.30 – G.Gamberini
- Lunedì Yoga Dolce ore 11.30 -B. Donati
- Lunedì Yoga Base + Intermedi ore 13.00 – B. Donati
- Lunedì Yoga Posturale ore 16.00 – G. Gamberini
- Lunedì Yoga Base + colonna vertebrale ore 17.15 – S. Ramazzotti
- Lunedì Yoga Base ore 20.00 – S. Ramazzotti
- Martedì Yoga Base ore 18.30 – D. Lodi
- Martedì Raja Yoga ore 16.00 – V.Farina
- Martedì Yoga Dinamico ore 20.00 – E. Codogno – *lezione da 60 minuti*
- Mercoledì Yoga Posturale ore 16.00 – G. Gamberini
- Mercoledì Yoga Base + Intermedi ore 18.45 – B.Donati
- Mercoledì Yoga Base + Intermedi ore 20.15 – B.Donati
- Giovedì Yoga Dinamico ore 7.30 – G.Gamberini
- Giovedì Yoga Dolce ore 11.30 – B. Donati
- Giovedì Yoga Base + Intermedi ore 20.00 – S. Ramazzotti
- Giovedì Yoga Dinamico **ore 20.00** – E. Codogno – *lezione da 60 minuti*
- Venerdì Yoga Colonna Vertebrale ore 17.30 – G. Gamberini
- Venerdì Yoga Base ore 18.30 – D. Lodi

Yoga Intermedi

- Lunedì Yoga Dinamico ore 7.30 – S. Ramazzotti
- Lunedì Yoga Intermedi ore 17.30 – D. Lodi
- Lunedì Yoga Intermedi ore 18.40 – S. Ramazzotti
- Martedì Yoga Intermedi ore 20.00 – S. Ramazzotti
- Giovedì Yoga Intermedi ore 18.40 – S. Ramazzotti
- Venerdì Yoga Dinamico ore 7.30 – S. Ramazzotti
- Venerdì Yoga Intermedi ore 19.00 – G. Gamberini

Yoga bimbi martedì ore 17.30 – V. farina

Mum & baby Yoga lunedì ore 10.00 – B. Donati

Costi abbonamenti

mensile 1 lez/sett LUN-MAR-MER (5 settimane) € 50

mensile 1 lez/sett GIO-VEN € 40

mensile 2 lez/sett (4 settimane e mezzo) € 78,75

mensile open (4 settimane e mezzo) € 101

Yoga bimbi , Mum& Baby Yoga € 50 [NON INCLUSI NEGLI ABBONAMENTI A 2 LEZ/SETT O OPEN]

Per TUTTE le iscrizioni è NECESSARIO indicare la **categoria** (Base o Intermedi)

Per le iscrizioni a una o due lezioni settimanali indicare anche e il **nome** dell'insegnante e **numero di lezioni**.