



ARTI ORIENTALI



Ogni settimana 3 classi online
- dicembre 2020 -

Arti orientali

Meditazione	insegnante	giorni	orari
Meditazione Tantrica Vipassana Zen	<i>Gianfranco Bertagni</i>	mercoledì	20:30-21:45
Qi Gong			
Qi Gong pratica per schiena e articolazioni	<i>Sandra Mulazzani</i>	martedì	18:45-20:15
Qi Gong ed energia difensiva Wei Qi	<i>Sandra Mulazzani</i>	mercoledì	10:00-11:30

per informazioni contattare la segreteria - da lunedì a venerdì ore 11:00-16:00

tel. 051.23.56.43 - segreteria@centronatura.it

www.centronatura.it