



CENTRONATURA
BOLOGNA

CORSI ESTATE 2020

LUGLIO

YOGA BASE+INTERMEDI

mensile solo online fino a 3 lez/sett € 40
mensile solo online tutti i corsi € 60
mensile 1 lez/sett in sala + 2 online € 46
mensile 2 lez/sett in sala + tutti i corsi online € 70

Dinamico base + intermedi 7 LUGLIO solo online	martedì	7:30	online e in sede
Base + intermedi	martedì	18:45	online e in sede
Base + intermedi	martedì	20:15	online e in sede
Base + intermedi	giovedì	18:00	online e in sede
Base + intermedi	giovedì	19:30	online e in sede

GINNASTICA POSTURALE/FELDENKRAIS

mensile solo online tutte le lezioni + registrazioni € 60
mensile solo online una lezione a settimana € 40

Ginnastica Posturale	martedì	18:00	solo online
Feldenkrais	mercoledì	18:00	solo online
Ginnastica Posturale	giovedì	10:45	solo online

PILATES

IN SALA

mensile 1 lez/sett + tutti i link dei corsi online € 40
mensile 2 lez/sett in sala + tutti i link dei corsi online € 66

SOLO ONLINE

mensile solo online 2 lez/sett € 40 (€ 30 Fattorini)
mensile tutte le lezioni € 60

Pilates	Marta Miniucchi	mar-gio	11:00	solo online
Pilates Dal 13 al 31	Alessandro Fattorini	lun-gio	18:00	solo online
Pilates	Edoardo Fabbri	mar-gio	19:30	online e in sede

A.M.A.

mensile 1 lezione settimanale € 30

A.M.A. Lombardia	Martina Delprete	martedì	16:45	online e in sede
-------------------------	------------------	---------	-------	------------------

STRETCHING

mensile 1 lezione settimanale in sede + online € 40

mensile 1 lezione settimanale solo online € 30

Stretching	Daniele Galli	mercoledì	17:00	online e in sede
-------------------	---------------	-----------	-------	------------------

QI GONG/BASTONE LUNGO

mensile 2 lezioni settimanali solo online € 60
mensile lezione del venerdì solo online € 40

Qi Gong/Bastone lungo lezione da h 2,00	Barbara Gasparroni	martedì	18:15	solo online
Qi Gong/Bastone lungo lezione da h 1,15	Barbara Gasparroni	venerdì	10:00	solo online

DANZA CONTEMPORANEA

mensile solo online (lezione da h 1,30) € 50

mensile in sala (lezione da h 2 circa) € 50

Danza contemporanea	Martina Delprete	martedì	18:15	online e in sede
----------------------------	------------------	---------	-------	------------------

IN FORMA CON PINO

IN SALA

mensile 1 lezione settimanale + tutti i link delle lezioni online € 40

mensile 2 o più lezioni settimanali in sala + tutti i link delle lezioni online € 66

SOLO ONLINE

mensile solo online 2 lezioni settimanali € 40

mensile tutte le lezioni € 60

In forma con Pino	Pino Cuscini	lun-gio	7:30	solo online
In forma con Pino	Pino Cuscini	lun-gio	19:30	online e in sede

JUDO

IN SALA

mensile 1 lezione settimanale + tutti i link delle lezioni online € 40

mensile 2 lezioni settimanali in sala + tutti i link delle lezioni online € 66

SOLO ONLINE

mensile solo online 2 lezioni settimanali € 40

Judo > 8 anni	Pino Cuscini	lun-gio	18:00	online e in sede
-------------------------	--------------	---------	-------	------------------

Numero di posti limitato e riservati ai soli iscritti

Per informazioni ed iscrizioni contattare la Segreteria Sport Natura
tel. 051223331 – 051235643

info@centronatura.it

www.centronatura.it



Centro Natura



centronaturabologna



centronatura