



CENTRONATURA
BOLOGNA

Presentazione corsi 2019 / 2020

Sabato 14 e domenica 15 settembre 2019

- **Tante le attività da provare gratuitamente nelle due giornate: scopri quella giusta per te.**
- **A pranzo concediti una pausa all'insegna del gusto e della salute** con i piatti del ristorante biologico vegetariano, molte proposte vegane.
- **Nei pomeriggi merenda offerta dal ristorante con i prodotti Fior di Loto e Baule Volante**
- **Dalle 19:15 alle 22:00, la cena di sabato 14** sarà un tripudio di colori e sapori in sintonia con gli ultimi giorni d'estate

Inoltre

- **Venerdì 13 alle 18:30 vi aspettiamo per l'inaugurazione dei nuovi arredi** nelle sale ristorante a cui seguirà una performance di danza nella sala del camino
- **Domenica 15** oltre ai numerosi appuntamenti evidenziamo
- **alle ore 9:30** Camminata con istruttore, partenza e ritorno presso la nostra sede
- **dalle ore 11:00 la Scuola di Naturopatia** si presenta:
 - Segreteria e informazioni sul corso di studi triennale
 - **Riflessologia Plantare**, presentazione del corso monotematico
 - **Massaggio tradizionale thailandese** presentazione del corso di Formazione Continua
 - **Conferenze** condotte dalla Dott.ssa Marcella Brizzi e dal Prof. Erus Sangiorgi
- **Onoriamo la storia.** I pannelli dedicati alla storia dei venti anni di Centro Natura e delle realtà che l'hanno preceduta sono esposti nella sala dell'arco
- **Per informazioni: info@centronatura.it**

Presentazione gratuita corsi

SABATO 14 SETTEMBRE 2019

ORA	ATTIVITA'	INSEGNANTE	SALA
10.30-12.00	In forma con Pino	Pino Cuscini	A
10.30-12.00	Ossa per la vita®	Pierpaola Guccini	D
11,00 - 12,00	A.M.A. Parkinson	Martina Delprete	B
11,00 - 12,00	Yoga Dinamico	S. Ramazzotti - G. Gamberini	C
12,00 - 13,30	Tantric Rebirthing	Paolo Pozzati	A
12,00 - 13,00	A.M.A. Lombalgia	Martina Delprete	B
12,00 - 13,30	Ginnastica posturale	Pierpaola Guccini	C
12,30 - 13,30	Yoga con attrezzi	Daniela Lodi	E
15,00 - 16,30	Judo giovani e adulti	Pino Cuscini	A
15,00 - 16,30	Pilates armonico	Martina Delprete	B
15,00 - 16,30	Yoga Therapy	Simonetta Cinelli	C
15,30 - 16,30	Yoga Bimbi	Virginia Farina	D
16,30 - 17,30	Judo bambini 4 e 5 anni	Pino Cuscini	A
16,30 - 18,00	Danza energetica femminile	Maria Martinez	B
16,30 - 18,00	Biodanza	Maurizio Mioli - Laura Jacopino	C
16,30 - 17,30	Raja Yoga	Virginia Farina	D
18,00 - 19,30	Scuola di Shiatsu	Araba Fenice	A
18,00 - 19,00	Qi Gong Scuola San Yi Quan	Barbara Gasparroni	B
18,00 - 19,30	Pilates Matwork	Edoardo Fabbri	C
18,00 - 19,00	Yoga Posturale	G. Gamberini e C. Magagni	D

DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019

ORA	ATTIVITA'	INSEGNANTE	SALA
10,00 - 11,00	Judo bambini e ragazzi	Pino Cuscini	A
10,00 - 12,00	Hatha Yoga	Scuola di Yoga Centro Natura	D
10,30 - 12,00	Ginnastica posturale	Silvia Nannetti	C
10,30 - 12,00	Mindfulness: eliminare il caos in classe	Ass. Fare Leggere Tutti	E
11,00 - 12,00	Danza bimbi 3-6 anni	Flavia Grendene	B
12,00 - 13,30	Ki Aikido	Roberto Vidotti	A
12,00 - 13,00	Pilates Matwork	Marta Miniucchi	B
12,00 - 13,30	Metodo Feldenkrais®	Silvia Nannetti	C
12,00 - 13,30	Meditazione corpo-mente consapevole	Gianfranco Bertagni	D
12,00 - 13,00	Riflessologia Plantare	Matteo Sabattini - Scuola di Naturopatia	E
13,00 - 14,00	Garuda Barre	Marta Miniucchi	B
15,00 - 16,00	Pancafit®	M. Monzù e S. Brugalossi	B
15,00 - 16,30	Thay Yoga Massage	Marica Cima - Scuola di Naturopatia	C
15,30 - 16,30	Pilates armonico	Martina Delprete	A
15,30 - 16,30	Danza movimento creativo 8-11 a.	Nicoletta Mastroianni	D
15,30 - 16,30	Yoga gravidanza e Mum & baby yoga	Barbara Donati	E
16,30 - 18,00	Pilates & flow yoga	Alessandro Fattorini	A
16,30 - 17,30	Pancafit®	M. Monzù e S. Brugalossi	B
16,30 - 18,00	Acque corporee e biorisonanza	Marcella Brizzi - Scuola di Naturopatia	C
16,30 - 17,30	Danza movimento terza età	Nicoletta Mastroianni	D
16,30 - 17,30	yoga dolce	Barbara Donati	E
16,30 - 18,00	Erboristeria	Alfredo Morri	F
18,00 - 19,30	In forma con Pino	Pino Cuscini	A
18,00 - 19,30	Danza contemporanea	Martina Delprete	B
18,00 - 19,30	Acqua: rimedio semplice per disturbi severi	Erus Sangiorgi - Scuola di Naturopatia	C
18,00 - 19,00	Yoga e colonna vertebrale	S. Ramazzotti - G. Gamberini	D
18,00 - 19,30	Qi Gong Scuola San Yi Quan	Barbara Gasparroni	E
18,00 - 19,30	Corsi di cucina naturale	Pina Siotto	F