

# Lezioni di luglio

## Yoga

a cura della Scuola di Yoga Centro Natura

**martedì** • ore 7:30 • ore 18:45 • 20:00

**giovedì** • ore 18:00 • ore 19:15

Lezione singola € 13\* (€15,50 per non tesserati)

Tesserà 5 lezioni € 55\*

Tesserà 8 lezioni € 76\*

Tutti i **lunedì** alle ore 19:30

le lezioni si svolgono all'aperto

in via Monte Albano 17 (parco privato vicino a S. Luca)

Singola lezione €12,00 (pagamento diretto all'insegnante)

*fino al 11 luglio 2019*

## Ginnastica Posturale

con Silvia Nannetti

**martedì** ore 13:30 e ore 18:00

**giovedì** ore 11:00

## Feldenkrais

con Silvia Nannetti

**mercoledì** ore 18:30

Lezione singola €15\* (€ 18 per non tesserati)

## In forma con Pino

con Pino Cuscini

**lunedì e giovedì** ore 20:15

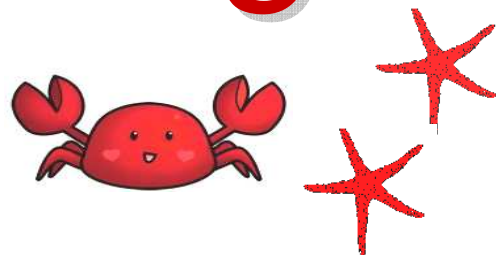
**lunedì e mercoledì** ore 16:00

Mensile 1 lez/sett €40\*

Mensile 2 lez/sett €66\*

Lezione singola €12\* (€15 per non tesserati)

\* con tessera Sport natura (disponibile a €5)



## Pilates

con Martina Delprete

**martedì 2 e 9 luglio**

**ore 18:00**

Lezione singola €12\* (€15 per non tesserati)

## Danza Contemporanea

con Martina Delprete

**martedì 2 e 9 luglio**

**ore 19:00**

Lezione singola €15\* (€ 18 per non tesserati)



## Pilates

con Edoardo Fabbri

**martedì e giovedì** • ore 19:30

Mensile 1 lez/sett €40\*

Mensile 2 lez/sett €66\*

Lezione singola €12\* (€15 per non tesserati)

