

o **MOVE al centro natura**, via degli Albari 4a Bologna



Lunedì **27** maggio

ore 16:00-17:15 **Hatha Yoga** con G. Gamberini

ore 17:15-18:15 **Pilates** con A. Fattorini

Martedì **28** maggio

ore 12:00-13:00 **Garuda Barre** con M. Miniucchi

ore 17:30-18:30 **Stretching** con D. Galli

ore 19:30-21:00 **Danza contemporanea** con M. Delprete

Mercoledì **29** maggio

ore 13:00-14:30 **Tai Ji Quan** con R. Casadei

ore 17:00-18:30 **Ginnastica posturale** con P. Guccini

ore 17:30-18:30 **Pilates** con E. Fabbri



Giovedì **30** maggio

ore 13:00-14:15 **Hatha Yoga** con B. Donati

ore 21:00-22:30 **Ki Aikido** con R. Vidotti

Venerdì **31** maggio

ore 10:00-11:15 **Qi Gong** con B. Gasparroni

ore 16:00-17:15 **Feldenkrais** con S. Nannetti



Sabato **1** giugno

ore 9:00-10:00 **In forma con Pino** con P. Cuscini

ore 11:15-12:30 **Hatha Yoga** con D. Lodi

## MOVE in città



Lunedì **27** maggio ore 18:30-20:00 con L. Villanova

**Camminata con istruttore a passo veloce**

Partenza e arrivo: via degli Albari 4a Bologna

Gli appuntamenti sono gratuiti e aperti a tutti. E' necessaria la prenotazione e la puntualità.  
Si consiglia indossare abiti comodi, consoni alle pratica proposte o alla camminata (calzature adeguate)